



IDRÆT  
FOR SINDET



# INFO-

# BREV

VI VINDER NÅR ALLE ER MED

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND





## Kære festivaldeltager, idrætsatleter og holdledere

Så nærmer tiden sig med hastige skridt for Idrætsfestival 2026 (IFS26). Vi glæder os helt vildt til at se og gense jer til et brag af en idrætsfest.

Interessen for årets Idrætsfestival har igen i år indfriet alle tænkelige forventninger – og det betyder en festival med motiverede, engagerede deltagere, holdledere og frivillige fra uddannelsesinstitutioner og idrættens verden.

### DET ER IKKE SÅ TOSSET ENDDA!

De sidste orienteringer og praktiske ting om opholdet, som I bør vide:

Vi printer generelt ikke så meget materiale som tidligere, men har en forventning om at program, regelsæt hentes/ses på idrætsfestivalens hjemmeside: [www.idraetsfestival.dk](http://www.idraetsfestival.dk)

### INDKVARTERING

Der er indkvartering fra kl. 10.30 – 12.00 hos Lili og Mogens i sekretariatet. Når I ankommer til Idrætsskolen, henvender I jer i festivalsekretariatet, som ligger i forlængelse af hovedindgangen (kig efter Beach flag med DAI-logo). I sekretariatet udleveres **værelsesnøgler/nøglebrik** samt yderligere information. Her sidder ligeledes turneringsansvarlige til alle idrætsaktiviteter, **hvor du kan afstemme din/jeres tilmelding.**

### SPECIALKOST

Er der ønsker, afgives de ved ankomsten og SENEST KL. 14:00 i sekretariatet.

### AKTIVITETER

Vi spiller fodbold og volleyball på græs. Gå-fodbold på kunstgræs.

Vi løber på en kunststofbelægning af hårdt presset gummigranulat.

Kroff spilles på græsarealet foran havestuen.

Medbring egne svømmebriller til de atleter, der skal deltage i triatlon.

Pickleball spilles indendørs – husk indendørs sko også i tilfælde af regnvejr.

Udover masser af disciplinkonkurrencer bydes der på **Yoga outdoor, Fitness, Vandaktiviteter, Klatrevæg, MTB-cykling og Hiphop workshop.**

### VÆR OPMÆRKSOM PÅ

**Rygning er ikke tilladt** på idrætskøleskolens indendørsområder, værelser og terrasser.

At der **ikke** under nogen omstændigheder må ryges på og omkring kunstgræsbanen, da banen er lavet af et kunstmateriale, som er let antændelig. **Rygning foregår i de anviste rygeområder med opstillede spande med sand.** Og vær med til at holde skolen ren for cigaret skodder. Rygning **SKAL** generelt foregå med yderst forsigtighed!



### **STUDERENDE ER FRIVILLIGE MED FRIVILLIGE FRA IDRÆTTENS VERDEN**

Studerende fra VIA University College i Aarhus og frivillige fra idrættens verden er officials, dommere, hjælpere m.m. i Vejle.

### **VOLLEYBALL & FODBOLD- & PICKLEBALL & GÅ-FODBOLD & DISC. GOLFTURNERINGER**

Vær opmærksom på, at I skal bekræfte de/det hold I allerede har tilmeldt, når I ankommer til idrætsfestivalen i sekretariatet hos:

Nanna & Lars = FODBOLD & VOLLEYBALL.

Morten = GÅ-FODBOLD.

Jacob = PICKLEBALL (HUSK indendørs sko).

Jacob = DISC. GOLF.

**OBS:** - der må ikke spilles med rigtige fodboldstøvler - kunstgræsstøvler er tilladt.

I år er der igen hentet fodbolddommere fra DBU-Jylland.

### **MAZEWALK & CROSSLØBET KROLF OG TRIATLON, SAMT 100 M. LØB**

Ligeledes her skal tilmeldte hold og spillere bekræftes eller evt. ændringer ved ankomsten til:

Svend Erik = KROLF

Lisbeth C. og Jacob = MAZAWALK, CROSSLØB og 100 M.

Lisbeth C. & Johanna = TRIATLON.

### **VANDAKTIVITETER**

Der bydes på flere forskellige vandaktiviteter i pauserne ved [www.aquacademy.dk](http://www.aquacademy.dk)

Aktiviteterne står underviser Rikke fra AquaAcademy for og med Kent, instruktør fra Idræt i Dagtimerne, Vejle.

### **YOGA OUTDOOR, FITNESS, KLATREVÆG OG MTB CYKLING**

Yoga Outdoor ved underviser Rikke, AquaAcademy.

Fitness ved instruktør Frederik, IDRÆT for Livet.

Klatrevæg ("Udlev drømmen") ved instruktør Emil, Vejle Idrætshøjskole.

MTB-cykling ved instruktør Peter Sebastian, Vejle Idrætshøjskole.

### **DET HER FÅR DU UNDER OPHOLDET**

**Med i deltagergebyret for 2026 er:** Masser af aktiviteter, fuld forplejning, kaffe/the/kage/frugt og vand. Hyggeaften med sang & musik (eksklusive drikkevarer), festsaften med festmiddag (eksklusive drikkevarer), LIVE BAND Claus Hassing solo & trio og solistopræden ved Ameli Dot. Fri adgang til benyttelse af skolens træningsfaciliteter samt fantastisk socialt samvær.



Den sidste dag udleveres (på bestilling) til hjemrejsen en "TO GO" sandwich og et stk. frugt og 1 vand. TO GO pakken skal bestilles ved ankomsten tirsdag INDEN KL. 14:00 i sekretariatet. OBS ingen bestilling = ingen TO GO ved hjemrejsen torsdag.

### **KØB AF DIVERSE DRIKKELSE – OG HUSK GODT MED VAND**

Når du kommer i mål efter den obligatoriske MAZE-WALK eller CROSSLØBET får du udleveret en flaske vand 0,5 l.

På flasken påsættes en label med dit navn og med den kan du holde dig velforsynet med frisk drikkevand fra de udvalgte indendørs og udendørs tappesteder.

Der kan købes vand, sodavand i løbet af dagene i sekretariatet. Øl, vand og smoothies den første aften i havestuen. Til festmiddagen den sidste aften, vil der også kunne købes vin, øl og vand til maden, alkoholfri øl og vin.

**Det er ganske enkelt forbudt at medbringe egne alkoholiske drikkevarer til arrangementerne i havestuen, idrætshallen og til indtagelse på værelserne!**

### **SÅ ER DER OGSÅ ANDET I VEJLE - EX. 3. HALVLÆG**

Fest, god mad, lidt drikkeelse musik & dans. I år er det suveræne **CLAUS HASSING** solo, der byder op til hygge (tirsdag aften i Havestuen) og dans (onsdag aften i Idrætshallen).

Vil du forberede dig, kan du lytte til **CLAUS HASSING** <https://youtu.be/-XuM7JPvyXg>

Festaften med **CLAUS HASSING TRIO**, en rigtig nordjysk rocktroubadour, kendt fra TV & radio og med en helt fantastisk stemme (Bryan Adams go home):

Se mere [www.claushassing.dk](http://www.claushassing.dk)

**Gæstesolist onsdag aften:** Ameli Dot ung dansk sangerinde gæster Claus Hassing på scenen til festmiddagen. Find hendes sange her:

<https://open.spotify.com/artist/6rX000PthIdtHGAlvGZODh>

### **BETALING I VEJLE**

**Der kan kun betales med MobilePay alle dage i Vejle – så ingen kontantbetaling.**

### **HJÆLP VED TILSKADEKOMST I AKTIVITETERNE**

Torben i sekretariatet vil være behjælpelig med 1. HJÆLP og evt. kontakt til læge/hospital. Foreningen sørger selv for evt. transport og ledsagelse til skadestue. Torben kan kontaktes på T/ 51225560.

### **PSYKIATRISK 1. HJÆLP**

Mogens i sekretariatet vil støtte ved et akut opstået behov, kontaktes på T/ 27221595.

### **SENGELINNET OG HÅNDKLÆDER**

Der er en pakke med sengelinned, 1 stort og 1 lille håndklæde pr. person – så HUSK eget håndklæde, hvis du/I skal en tur i svømmesøen.



## BRUG AF SVØMMESØEN OG VANDAKTIVITETER

Svømmesøen må **KUN** benyttes i de fastlagte åbningstider, når der er livredder på bassinkanten. Der udleveres en badehætte til alle deltagere til triatlonkonkurrencen.

### HUSK BRUSEBAD FØR SVØMMESØEN.

OBS - badehætten er obligatorisk i konkurrence for både mænd og kvinder.

OBS - i konkurrence må der ikke anvendes våddragt.

Svømmesøen er en 25 m. lang miljø- og energirigtig svømmesø, hvor vandet renses biologisk via filtre og planter i modsætning til klorrensning.

## ØVRIGE INFORMATIONER

Efter INFO-MØDET i GLOBEN på ankomstdagen har holdlederne muligheden for at videregive relevant info til deltagerne fra kl. 13.15 – 13.55 og derefter være klar foran havestuen til den officielle åbning kl. 14.00 (PRÆCIS).

Tips til Træning og forberedelse, samt Regelsæt 2026 se: [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

På [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk) findes Program 2026 og oversigt Vandaktiviteter 2026.

## BILLEMATERIALE OG PRESSE

Som deltager i festivalen giver du automatisk samtykke til, at billede og video materiale, hvor du optræder fra årets smukkeste Idrætsfestival, må bruges til redaktionel omtale af festivalen, som også kan bringes til tredjepart som fx Danmarks Idrætsforbund eller SIND. Derudover kan billederne bruges til generel PR-omtale af Idræt for Sindet og Idrætsfestivalen. Samtykket kan til enhver tid trækkes tilbage ved at kontakte Dansk Arbejder Idrætsforbund på [dai@dai-sport.dk](mailto:dai@dai-sport.dk). Samtykket gælder i 6 år fra festivalens afslutning.

Julie fra DAI, kommunikation vil stå for presse, billeder og videoer og være i Vejle.

Idrætsfestivalen har igennem årene haft besøg af både DR 1, TV 2, landsdækkende aviser og lokale aviser. Evt. besøg af journalister, kamerafolk styres af Julie og vil ikke opleves forstyrrende for idrætsdeltagerne.

**VEJRET** - Da vi selvfølgelig håber på solskin – så **HUSK** solcremen og badetøj, få godt med væske alle dage i Vejle - pak også gerne regnjakke/paraply og indendørs sko. Hold øje og pak med vejret på: [www.vejrtv2.dk](http://www.vejrtv2.dk)

## VIP-ARRANGEMENT FOR SAMARBEJDSPARTNERE

Idrætsfestivalen har gode økonomiske samarbejdspartnere og politikere med interesse for Idræt for Sindet. Onsdag den 01. juli i tidsrummet kl. 10-13 deltager ca. 30 personer i et arrangement, der bl.a. kigger rundt til aktiviteterne, får en god snak med deltagerne og er med til frokosten.



## TRINE BRAMSEN (S) ÅBNER IGEN ÅRETS BRAG AF EN IDRÆTSFEST

Trine Bramsen er fhv. minister både forsvarsminister fra 2019-2022 og senere transportminister og minister for ligestilling i 2022. Trine Bramsen har været medlem af Folketinget siden 2011.

*“Festivalen viser, hvad idrætsfællesskaber kan, og de er med til at gøre vores samfund rigere og vores fællesskab stærkere,” siger Trine Bramsen.*

**Så har vi brug for jeres opmærksomhed!**

**VI HAR OPLEVET, AT BRANDALARMEN UDEN GRUND ER BLEVET AKTIVERET.**

**Aktivering af brandalarmer uden grund vil for den enkelte betyde en kontant afregning for brandvæsenets kørsel t/r til Vejle Idrætshøjskole – og det er ikke billigt!**

**SÅ ER VI NÆSTEN VED VEJS ENDE**

**VED HJEMREJSE** - Alt har en ende også denne Idrætsfestival. **HUSK** at afhente den/de bestilte **”TO GO Pakke”** til hjemrejsen.

**Bortkomne nøgler/nøglebrik til værelserne skal erstattes med kr. 300,00 pr. stk. og betales på MobilePay inden afrejsen.**

**TRANSPORT TIL IDRÆTSSKOLEN**

Adressen er: Vejle Idrætshøjskole: Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle.

Med rigtig god sportslig hilsen – og på gensyn i Vejle.



» **Vi vinder, når alle er med**

Se også vores hjemmeside: [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

**Så er det tid til et farvel!**  
**RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG/JER**  
**På gensyn den 30. juni – 02. juli 2027**