



IDRÆT
FOR SINDET



IDRÆTSFESTIVAL
FOR SINDET

PROGRAM

FOR DELTAGERE

VI VINDER NÅR ALLE ER MED

PROGRAM 2026 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Tirsdag den 30. juni 2026

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
10.30-12.00	Ankomst og indkvartering af deltagere Der vil være kaffe/the og en bolle ved ankomsten – ikke frokost	Sekretariatet Havestuen	Holdledere
12.30-13.15	Obligatorisk Infomøde omkring årets Idrætsfestival	Globen	Holdledere og interesserede
13.15-13.55	Holdledere info til deltagerne	Aftales indbyrdes i foreninger/kontaktsteder	Holdledere og idrætsdeltagere
14.00-14.15	Officiel åbning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.15-14.25	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.30-15.15	Start crossløb og mazewalk	Løbebanen	Alle
15.30-18.30	Krolf 1., 2. og 3. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
15.30-18.30	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
17.15 – 18.15	Intro til fitness - styrke	Fitness /styrketrænings lokalet	Interesserede
17.15-18.30	Svømmeaktiviteter, se program	Svømmesøen	Interesserede
18.00	Seneste bestilling af TO GO pakker (hjemrejsen)	Afleveres i sekretariatet	Holdledere
17.30-19.00	Middag 17.30-18.15 BLÅ spisebilletter 18.15-19.00 RØDE spisebilletter	Spisesalen	OBS -spisetiderne
19.00-21.00	Krolf 4. og 5. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
18.30 – 19.30	Yoga outdoor	Ved klatrevæggen	Interesserede
18.45-21.30	Discgolf	Ved Globen	Discgolf spillere
19.00-21.00	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
21.00-22.30	Socialt samvær, musik & hygge ved Claus Hassing	Havestuen	Alle

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2026 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Onsdag den 1. juli 2026

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Svømmesøen	Interesserede
08.45-08.55	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
09.00-12.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
09.00-12.30	Pickleball	Multihallen	Pickleball spillere
09.00-10.00	Mountainbike	Cykelskuret	Interesserede
10.00-11.30	Klatrevæg – "udlev drømmen"	På højen	Interesserede
11.30-13.00	Middag 11.30-12.15 GRØNNE spisebilletter 12.15-13.00 GULE spisebilletter	Spisesalen	OBS -spisetiderne
13.00-14.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
13.00-14.00	Svømmeaktiviteter, se program	Svømmesøen	Interesserede
13.30-14.30	Intro til Fitness- styrketræning	Fitness/styrketræningslokalet	Interesserede
14.00-16.00	Triatlon 1. og 2. start	Ved Svømmesøen	Triatleter
13.30-16.30	GÅ-fodbold – puljespil & finale	Kunstgræsbanen	GÅ-fodbold spillere
16.00-16.45	Hiphop workshop	Græsarealet ved havestuen	Interesserede
17.00-17.30	100 m. løb	Løbebanen	100 m. løbere
18.30	Baren åben	Idrætshallen	Alle
19.00	Festmiddag, musik og dans ved Claus Hassing Trio	Idrætshallen	Alle
20.00	Kåring af årets fairplayhold og holdleder	Idrætshallen	Spændende
00.00	Tak for i aften	Idrætshallen	Alle

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2026 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Torsdag den 2. juli 2026

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Svømmesøen	Interesserede
09.00-09.45	Volleyball bronzekamp Volleyball finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	Finalehold
09.00-10.00	Krolf finalerunde	Græsarealet foran havestuen	Finaledeltagere
09.30	Sidste frist – for at forlade værelserne Læg sengelinned og håndklæder ud på gangen. Det er muligt at opbevare bagage.	Idrætshallen	Alle
09.45-10.30	Fodbold bronzekamp Fodbold finalekamp	Græsarealet ved pavillonen eller kunstgræsbanen	Finalehold
10.30-11.15	Medaljeoverrækkelser	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.15-11.25	Årets Idrætsfestival lukkes	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.30	Udlevering af TO GO Pakker	Havestuen	Kun forudbestilte
11.30-12.30	Det er muligt at tage et bad inden hjemrejsen	Kælderen	Interesserede

Se også vores hjemmeside: www.idrætsfestival.dk

Så er det tid til et farvel!
RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG/JER

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet