BEVÆGELSES-CERTIFICERING

KURSUS TIL MEDARBEJDERE I JOBCENTRE

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND

DIF
Arbejdernes Landsbank
Bygger på sunde værdier

BEVÆGELSESCERTIFICERING AF MEDARBEJDERE I JOBCENTRE

KLÆD MEDARBEJDERE I JOBCENTRET PÅ TIL AT KUNNE STØTTE OG MOTIVERE BORGERE TIL ET AKTIVT OG SUNDT LIV MED HØJERE LIVSKVALLITET, TRIVSEL OG STØRRE PARATHED TIL ARBEJDSMARKEDET. DETTE EFTERUDDANNELSESFORLØB UDVIKLER MEDARBEJDERNES KOMPETENCER OG TAGER UDGANGSPUNKT I MINDSET OG PRAKSISEKSEMPLER PÅ FYSISK AKTIVITET OG BEVÆGELSE.

Når et jobcenter er bevægelsescertificeret, har medarbejderne en værktøjskasse med redskaber, som er med til at styrke borgerne i deres vej til job eller uddannelse gennem fokus på fysisk bevægelse. Forløbet inddrager blandt andet fagpersoners refleksioner, om hvordan man arbejder med motivation og meningsfuldhed med henblik på at inddrage borgernes fulde potentiale.

FAGLIGT OPLÆG I FORLØBET
På kurset tager vi afsæt i "at kroppen er afgørende for et liv i trivsel" og har fokus på at sprogliggøre, hvordan der kan skabes positive rammer for en hverdag i bevægelse, som giver muligheder for social mestring, forbedret fysisk form, socialt netværk og samlet set bidrager til borgernes individuelle udvikling i forhold til job og uddannelse.

Kursisterne får i forløbet mulighed for at reflektere over, hvordan borgere, med bevægelse som omdrejningspunkt, kan støttes til at komme i gang med en aktiv hverdag med bevægelse og præsenteres for fællesskabet i en frivillig, lokal idrætsforening, som har udtrykt interesse i at modtage medlemmer der har brug for rummelighed.

KRAV TIL BEVÆGELSESCERTIFICERING

EFTERUDDANNELSESFORLØB
Forløbet strækker sig over tre moduler á tre timer. Undervisningen vil veksle mellem teori og praksisøvelser.
Modul 1 og 2 afvikles med et interval på tre uger og har fokus på at give medarbejderne indsigt i bevægelsens mange facetterede sideeffekter ud fra den kontekst, at kerneopgaven i et jobcenter er at få borgere i job eller uddannelse.
Modul 3 afvikles efter fire måneder og har fokus på konkretisering af implementeringen – hvordan er der blevet arbejdet med den nye faglighed, hvilke udfordringer er man stødt på? Hvordan sikres implementeringen og fagligheden fremover, indgåelse af forpligtende aftaler mv.

Som en del af forløbet afholder DAI, efter femseks måneder, interview med udvalgte borgere for at undersøge, om det har betydet en forskel i deres vej til job, uddannelse og ind i nye fællesskaber, at et af midlerne var at arbejde med fysisk bevægelse.

Efter endt kursusforløb modtager kursisterne og jobcentret et certificeringsbevis. Efter seks måneder tilgår der medarbejderne et onlineskema til evaluering, jævnfør kravet som bevægelsescertificeret medarbejder, som følges op med et onlinemøde til den ansvarlige i jobcentret. Jobcentret skal re-certificeres hvert 3. år for at fastholde certificeringen.

UNDERVISERE PÅ FORLØBET

DAVID TROUTMAN MADSEN er autoriseret psykolog og har arbejdet i over ti år med at hjælpe folk til at forbedre deres liv gennem fokus på forbindelsen mellem krop og sind. Han lægger særlig vægt på betydningen af bevægelse, kropslighed og sociale relationer.

MADS BANK er ph.d. i psykologi og har brugt sin forskning på at forstå, hvordan stemninger påvirker interaktionen mellem mennesker. Han har undervist som lektor på Syddansk Universitet og har skrevet adskillige videnskabelige artikler om sociale interventioner.

LISBETH CRAFACK er master i Idræt og Velfærd og udviklingskonsulent i Dansk Arbejder Idrætsforbund - Idræt for Sindet. Hun er tovholder på bevægelses-certificeringen og har solid viden om idræt og bevægelse, især blandt voksne sårbare grupper.

PRIS FOR CERTIFICERING

For 3 x 3 timers undervisningsgange, sparringsmøde, onlineevaluering samt certificeringsnøgleringe til ophæng:
Kr. 50.000 inkl. moms og undervisningsmaterialer.

Jobcentret sørger for undervisningslokaler evt. forplejning til deltagerne.

KONTAKT I DAI:
Lisbeth Crafack, udviklingskonsulent
Tlf. 20 45 91 69 – E-mail: lisbeth@dai-sport.dk