

GÅ EN MINI
CAMINO OG
LUFT TANKERNE
VED AARHUS
BUGTEN

FREDAG DEN 26. SEPTEMBER 2025 KL. 10.

VARNA-ØRNEREDEN

MINI CAMINO

I serien af "Vis mig din hjemmebane" vil vi gerne tage dig på en lille Camino. Turen starter ved Varna Palæ og vi går på højderyggen af Marselisborg skov til Ørnereden (3,7 km.) hvor der vil være stop ved historiske spots. Ved Ørnereden drikker vi kaffe og spiser vores madpakke, hvorefter vi går ad stranden retur til Varna Palæ (7 km. i alt). Nyd turen og find "Camino ro og eftertanke". Turen kan slutes af med at gå på den "Uendelige bro" ved Varna.

DATO (OBS: en fredagstur)
Fredag den 3. september 2025,
kl. 10.00 - 12.00

FOKUS OG NIVEAU:

Rask trav med små pauser. Man skal kunne gå mindst 4 km. i timen.

GÅVÆRT: Arkæologi og naturelsker Mariann Hahn-Thomsen

MØDESTED:

Varna Palæ, Ørneredevej 3, 8270 Højbjerg. Her er p. pladser (gratis) og toiletter.

HUSK:

Gode sko, vanddunk, kaffe og evt. lille madpakke.

TILMELDING:

Tilmelding foregår via dette link,
<https://daisport.safeticket.dk/>

Tilmeldingsfrist er senest mandag den 22. september 2025 klokken 10.00.

PRIS:
GRATIS

Medbring gerne kaffe og evt. madpakke.

Med venlig hilsen
Senioridrætsudvalg i DAI
Midtjylland

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND