

PADEL OG
HYGGE I
HØJSÆDET

23. OKTOBER 2025 KL. 11.00-13.30
MATCH PADEL SILKEBROG C
KEJLSTRUPVEJ 87, 8600 SILKEBORG C

IFS PADEL DAG I SILKEBORG

IDRÆT FOR SINDET - VI VINDER NÅR ALLE ER MED

**Dansk Arbejder Idrætsforbund -
Idræt for Sindet inviterer alle
IFS'ere til en hyggelig padeldag i
Silkeborg.**

Kunne du tænke dig at prøve
ketcher spillet padel i lækre
indendørs omgivelser? Så tag din
bedste IFS-ven under armen og
kom med til et hyggeligt
arrangement i Silkeborg, hvor vi
skal prøve kræfter med spillet i et
par timer og derefter nyde en god
sandwich og sodavand/vand
sammen.

Du kan både være en erfaren
padel spiller eller aldrig have
prøvet det før - alle er velkomne.
Der er mulighed for at få et par fifs
fra en dygtig instruktør på stedet,
hvis man er interesseret i det.

Der vil ikke være en turnering på
programmet, kun hyggelige
venskabskampe med håneretten
på spil 😊

PRAKTISK INFO

Der vil være mulighed for
omklædning og bad på stedet.
Bat og bolde kan lånes gratis.
Husk indendørs sko.

TILMELDING

Arrangementet er gratis - tilmeld
din forening/idrætstilbud med
antal deltagere til
Idrætskonsulent Jacob
Brinkmann Holdt senest 13.
oktober 2025.

TID OG STED

23. oktober 2025
Klokken 11.00 - 13.30
Kejlstrupvej 87, 8600 Silkeborg C

KONTAKT

Idrætskonsulent

Jacob Brinkmann Holdt
E-mail: jacob@dai-sport
Tlf. 24 22 24 45

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND