



DAI
MARKET
FOR SINDET

FRISK LUFT
OG EN HYGGELIG
OG SOCIAL TUR
UD I NATUREN

MARKER VERDENS MENTALE SUNDHEDSDAG
MED EN FRISK CYKELTUR D. 10. OKTOBER 2025

CYKELTUR 10-10-10

BLIV ARRANGØR

VÆR MED TIL AT FEJRE VERDENS
MENTALE SUNDHEDSDAG OG
ARRANGER EN CYKELTUR PÅ
DAGEN DEN. 10. OKTOBER 2025,
SOM MANGE ANDRE DAI
FORENINGER GØR.

HVEM ER DET FOR?

Alle medlemsformer som er med i
Dansk Arbejder Idrætsforbund, og er
friske på at arrangere en cykeltur på
10 km

HVAD KOSTER DET?

Det er helt gratis at være med, både
som arrangør, og deltager.
DAI hjælper med en lokal invitation,
en skabelon til en pressemeddelelse,
et diplom til deltagerne og en gave til
hver deltager.

HVORNÅR SKAL VI CYKLE?

For at være med, skal turen afvikles
på selve dagen, Verdens Mentale
Sundhedsdag d. 10. oktober 2025.

SÅDAN KOMMER I MED

Konceptet er kort fortalt, at I
arrangerer en 10 km tur i jeres
område, Turen skal have fokus på
fællesskab og være åben for alle, dog
håber vi at turen på den tohjulede og
arrangementet er særlig motiverende
for borgere med en psykisk
sårbarhed.

DAI hjælper gerne med sparring
omkring forberedelse og valg af ruter.

TILMELDING

Tilmelding som arrangør foregår via dette
link:

[Cykeltur 10-10-10. Klik for tilmelding](#)
og sidste frist er den 10. september 2025.

Efterfølgende får I tilsendt jeres lokale
invitation til godkendelse, som I kan benytte
til omdeling, ophæng m.m.

KONTAKT

Har I brug for yderligere information, så
kontakt:

Lisbeth Crafack
Mobil: 20 45 91 69
E-mail: lisbeth@dai-sport.dk

Morten Borregaard Poulsen
Mobil: 23 32 45 59
E-mail: morten@dai-sport.dk

Jacob Brinkmann Holdt
Mobil: 24 22 24 45
E-mail: jacob@dai-sport.dk

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND

