



IDRÆT
FOR SINDET



IDRÆTSFESTIVAL
FOR SINDET 2025

PROGRAM FOR DELTAGERE

Dansk Arbejder Idrætsforbund

SOCIALPÆDAGOGERNE



PROGRAM 2024 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Tirsdag den 25. juni 2024

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
10.30-12.00	Ankomst og indkvartering af deltagere Der vil være kaffe/the og en bolle ved ankomsten – ikke frokost	Sekretariatet Havestuen	Holdledere
12.30-13.15	Obligatorisk Infomøde omkring årets Idrætsfestival	Globen	Holdledere og interesserede
13.15-13.55	Holdledere info til deltagerne	Aftales indbyrdes i foreninger/kontaktsteder	Holdledere og idrætsdeltagere
14.00-14.15	Officiel åbning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.15-14.25	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.30-15.15	Start crossløb og mazewalk	Atletikstadion	Alle
15.30-18.30	Krolf 1., 2. og 3. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
15.30-18.30	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
17.15-18.30	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
18.00	Seneste bestilling af TO GO pakker (hjemrejsen)	Afleveres i sekretariatet	Holdledere
17.30-19.00	Middag 17.30-18.15 BLÅ spisebilletter 18.15-19.00 RØDE spisebilletter	Spisesalen	OBS - spisetiderne
19.00-21.00	Krolf 4. og 5. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
19.00-21.00	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
19.00-21.30	Pickleball	Multihallen	Interesserede
21.00-22.30	Socialt samvær, musik & hygge ved Claus Hassing	Havestuen	Alle

Egne notater

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2024 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Onsdag den 26. juni 2024

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
08.45-08.55	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
09.00-12.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
09.00-12.00	Cachiball indledende & finale	Græsarealet ved pavillonen	Cachiballhold
10.30-12.00	Triatlon 1. og 2. start	Ved Poolen	Triatleter
11.30-13.00	Middag 11.30-12.15 GRØNNE spisebilletter 12.15-13.00 GULE spisebilletter	Spisesalen	OBS - spisetiderne
13.00-15.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
13.00-15.00	Disc Golf	Ved Globen	Interesserede
15.00-17.00	GÅ-fodbold – puljespil & finale	Kunstgræsbanen	Interesserede
15.00-17.00	Triatlon 3. og 4. start	Ved Poolen	Triatleter
15.30-17.00	Klatrevæg "Udlev drømmen"	På højen	Interesserede
15.30-17.00	MTB-cykling	Ved Poolen	Interesserede
16.30-17.30	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
18.30	Baren åben	Idrætshallen	Alle
19.00	Festmiddag, musik og dans ved Claus Hassing Trio	Idrætshallen	Alle
20.00	Kåring af årets fairplayhold og holdleder	Idrætshallen	Spændende
00.00	Tak for i aften	Idrætshallen	Alle

Egne notater

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2024 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Torsdag den 27. juni 2024

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
09.00-09.45	Volleyball bronzekamp Volleyball finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	Finalehold
09.00-10.00	Krolf finalerunde	Græsarealet foran havestuen	Finaledeltagere
09.30	Sidste frist – for at forlade værelserne Læg sengelinned og håndklæder ud på gangen . Det er muligt at opbevare bagage	Idrætshallen	Alle
09.45-10.30	Fodbold bronzekamp Fodbold finalekamp	Græsarealet ved pavillonen eller kunstgræsbanen	Finalehold
10.30-11.00	100 m. løb direkte finale	Atletikstadion	100 m. løbere
11.00-11.45	Medaljeoverrækkelser	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.50-12.00	Årets Idrætsfestival lukkes	Græsarealet foran havestuen	Alle
12.00	Udlevering af TO GO Pakker	Havestuen	Kun forudbestilte
12.00-12.30	Det er muligt at tage et bad inden hjemrejsen	Kælderen	Interesserede

Egne notater

Se også vores hjemmeside: www.idrætsfestival.dk

Så er det tid til et farvel!
RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet