



IDRÆTSFESTIVAL
FOR SINDET 2025

PROGRAM

FOR DELTAGERE



PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idraetsfestival.dk

Tirsdag den 1. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
10.30-12.00	Ankomst og indkvartering af deltagere Der vil være kaffe/the og en bolle ved ankomsten – ikke frokost	Sekretariatet Havestuen	Holdledere
12.30-13.15	Obligatorisk Infomøde omkring årets Idrætsfestival	Globen	Holdledere og interesserede
13.15-13.55	Holdledere info til deltagerne	Aftales indbyrdes i foreninger/kontaktsteder	Holdledere og idrætsdeltagere
14.00-14.15	Officiel åbning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.15-14.25	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
14.30-15.15	Start crossløb og mazewalk	Atletikstadion	Alle
15.30-18.30	Krolf 1., 2. og 3. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
15.30-18.30	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
17.15-18.30	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
18.00	Seneste bestilling af TO GO pakker (hjemrejsen)	Afleveres i sekretariatet	Holdledere
17.30-19.00	Middag 17.30-18.15 BLÅ spisebilletter 18.15-19.00 RØDE spisebilletter	Spisesalen	OBS -spisetiderne
19.00-21.00	Krolf 4. og 5. runde	Græsarealet foran havestuen	Krolfspillere
19.00-21.00	Fodbold	Græsarealet ved pavillonen	Fodboldhold
19.30-21.30	Discgolf	Ved Globen	Discgolf spillere
21.00-23.00	Socialt samvær, musik & hygge ved Claus Hassing	Havestuen	Alle

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idrætsfestival.dk

Onsdag den 2. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
06.30-07.30	Fitness med Frederik	Fitnesscenteret	Interesserede
07.00-08.00	Yoga outdoor med Rikke	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
08.45-08.55	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
09.00-12.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
09.00-12.00	Pickleball	Multihallen	Pickleball spillere
09.00-10.00	Mountainbike	Cykelskuret	Interesserede
10.00-11.30	Klatrevæg – "udlev drømmen"	På højen	Interesserede
11.30-13.00	Middag 11.30-12.15 GRØNNE spisebilletter 12.15-13.00 GULE spisebilletter	Spisesalen	OBS -spisetiderne
13.00-15.00	Volleyball	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
13.00-14.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
14.30-17.00	Triatlon 1. og 2. start	Ved Poolen	Triatleter
15.00-17.00	GÅ-fodbold – puljespil & finale	Kunstgræsbanen	Interesserede
17.00-17.30	100 m. løb	Atletikbanen	100 m. løbere
18.30	Baren åben	Idrætshallen	Alle
19.00	Festmiddag, musik og dans ved Claus Hassing Trio	Idrætshallen	Alle
20.00	Kåring af årets fairplayhold og holdleder	Idrætshallen	Spændende
00.00	Tak for i aften	Idrætshallen	Alle

Egne notater:

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også www.idraetsfestival.dk

Torsdag den 3. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
06.30-07.30	Fitness med Frederik	Fitnesscenter	Interesserede
07.00-08.00	Yoga outdoor med Rikke	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
09.00-09.45	Volleyball bronzekamp Volleyball finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	Finalehold
09.00-10.00	Krolf finalerunde	Græsarealet foran havestuen	Finaledeeltagere
09.30	Sidste frist – for at forlade værelserne Læg sengelinned og håndklæder ud på gangen. Det er muligt at opbevare bagage.	Idrætshallen	Alle
09.45-10.30	Fodbold bronzekamp Fodbold finalekamp	Græsarealet ved pavillonen eller kunstgræsbanen	Finalehold
10.30-11.15	Medaljeoverrækkelser	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.15-11.25	Årets Idrætsfestival lukkes	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.30	Udlevering af TO GO Pakker	Havestuen	Kun forudbestilte
11.30-12.30	Det er muligt at tage et bad inden hjemrejsen	Kælderen	Interesserede

Se også vores hjemmeside: www.idraetsfestival.dk

Så er det tid til et farvel!
RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG/JER
På gensyn den 30. juni – 02. juli 2026

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet