



VI GENTAGER
SUCCES
GÅTUR I SMUKKE
OMGIVELSER

Torsdag den 5. juni 2025 kl. 10.00

Gå-tur i Stjær

I serien af "Vis mig din hjemmebane" har idrætsforeningen i Stjær igen meldt sig på banen til at vise deres smukke omgivelser, sidst i 2022, hvor turen var fuld booket. Nu får du chancen igen. Rundt omkring Stjær er der ca. 50 km. trampestier og denne formiddag vil vi gå en tur på cirka 5-6 km. som vil bringe os gennem unikke skovområder og langs med snoede vandløb. Efter traveturen spiser vi vores frokost sammen.

FOKUS OG NIVEAU:

Rask trav med små pauser. Man skal kunne gå 4 km. i timen.

GÅVÆRT:

Stjær Boldklub

DATO:

Torsdag den 5. juni 2025, kl. 10.00 - 12.00

MØDESTED:

Stjær-Hallen, Stjærvej 100, Stjær, p-pladsen v/ Stjærhallerne, 8464 Galten.

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Der er toilet ved start og slut området ved Stjær hallen.

HUSK:

Gode sko og godt humør

TILMELDING:

Tilmelding foregår via dette link,
<https://daimidtjylland.nemtilmeld.dk/5/>

Tilmeldingsfrist er senest onsdag den 28. maj 2025 klokken 10.00.

PRIS:

GRATIS – du tager selv frokost med. Øl/vand samt kaffe/te kan købes til rimelige priser.

MEN – du kan også bestille 3 stk håndmadder og 1 øl/vand for 80 kr. – men dette skal bestilles direkte til vores vært i Stjær – og betales på MobilPay 87396

Med venlig hilsen
Senioridrætsudvalg i DAI Midtjylland