



IDRÆTSFESTIVAL  
FOR SINDET 2025

# PROGRAM FOR DELTAGERE



# PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

**Tirsdag den 1. juli 2025**

<b>KL.</b>	<b>Aktivitet</b>	<b>Sted</b>	<b>Deltagere</b>
10.30-12.00	<b>Ankomst og indkvartering</b> af deltagere. Der vil være kaffe/the og en bolle ved ankomsten – <b>ikke frokost</b>	Sekretariatet Havestuen	<b>Holdledere</b>
12.30-13.15	<b>Obligatorisk infomøde</b> omkring årets Idrætsfestival	Globen	<b>Holdledere og interesserede</b>
13.15-13.55	<b>Holdleder info til deltagerne</b>	Aftales indbyrdes i foreninger/kontaktsteder	<b>Holdledere og idrætsdeltagere</b>
14.00-14.15	<b>Officiel åbning</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
14.15-14.25	<b>Fælles opvarmning</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
14.30-15.15	<b>Start crossløb og mazewalk</b>	Atletikstadion	<b>Alle</b>
15.30-18.30	<b>Krolf</b> 1., 2. og 3. runde	Græsarealet foran havestuen	<b>Krolfspillere</b>
15.30-18.30	<b>Fodbold</b>	Græsarealet ved pavillonen	<b>Fodboldhold</b>
17.15-18.30	<b>Svømmeaktiviteter, se program</b>	Poolen	<b>Interesserede</b>
18.00	<b>Seneste bestilling af TO GO pakker (hjemrejsen)</b>	<b>Afleveres i sekretariatet</b>	<b>Holdledere</b>
17.30-19.00	<b>Middag 17.30-18.15 BLÅ spisebilletter 18.15-19.00 RØDE spisebilletter</b>	<b>Spisesalen</b>	<b>OBS -spisetiderne</b>
19.00-21.00	<b>Krolf</b> 4. og 5. runde	Græsarealet foran havestuen	<b>Krolfspillere</b>
19.00-21.00	<b>Fodbold</b>	Græsarealet ved pavillonen	<b>Fodboldhold</b>
19.30-21.30	<b>Discgolf</b>	Ved Globen	<b>Discgolf spillere</b>
21.00-23.00	<b>Socialt samvær, musik &amp; hygge ved Claus Hassing</b>	Havestuen	<b>Alle</b>

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet

# PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idraetsfestival.dk](http://www.idraetsfestival.dk)

**Onsdag den 2. juli 2025**

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	<b>Morgenmad</b>	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	<b>Interesserede</b>
07.00-08.00	<b>Svømmeaktiviteter, se program</b>	Poolen	<b>Interesserede</b>
08.45-08.55	<b>Fælles opvarmning</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
09.00-12.00	<b>Volleyball</b>	Græsarealet ved pavillonen	<b>Volleyballhold</b>
09.00-12.00	<b>Pickleball</b>	Multihallen	<b>Pickleball spillere</b>
09.00-10.00	<b>Mountainbike</b>	Cykelskuret	<b>Interesserede</b>
10.00-11.30	<b>Klatrevæg – "udlev drømmen"</b>	På højen	<b>Interesserede</b>
11.30-13.00	<b>Middag 11.30-12.15 GRØNNE spisebilletter 12.15-13.00 GULE spisebilletter</b>	<b>Spisesalen</b>	<b>OBS -spisetiderne</b>
13.00-15.00	<b>Volleyball</b>	Græsarealet ved pavillonen	<b>Volleyballhold</b>
13.00-14.00	<b>Svømmeaktiviteter, se program</b>	Poolen	<b>Interesserede</b>
14.30-17.00	<b>Triatlon 1. og 2. start</b>	Ved Poolen	<b>Triatleter</b>
15.00-17.00	<b>GÅ-fodbold – puljespil &amp; finale</b>	Kunstgræsbanen	<b>Interesserede</b>
17.00-17.30	<b>100 m. løb</b>	Atletikbanen	<b>100 m. løbere</b>
18.30	<b>Baren åbner</b>	Idrætshallen	<b>Alle</b>
19.00	<b>Festmiddag, musik og dans ved Claus Hassing Trio</b>	Idrætshallen	<b>Alle</b>
20.00	<b>Kåring af årets fairplayhold og holdleder</b>	Idrætshallen	<b>Spændende</b>
00.00	<b>Tak for i aften</b>	Idrætshallen	<b>Alle</b>

**Egne notater:**

Følg os på



**Idrætsfestival for Sindet**

# PROGRAM 2025 FOR DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idraetsfestival.dk](http://www.idraetsfestival.dk)

**Torsdag den 3. juli 2025**

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	<b>Morgenmad</b>	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	<b>Interesserede</b>
07.00-08.00	<b>Svømmeaktiviteter, se program</b>	Poolen	<b>Interesserede</b>
09.00-09.45	<b>Volleyball</b> bronzekamp <b>Volleyball</b> finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	<b>Finalehold</b>
09.00-10.00	<b>Kroff finalerunde</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Finaledeltagere</b>
09.30	<b>Sidste frist</b> for at forlade værelserne. Læg sengelinned og håndklæder ud på gangen. Det er muligt at opbevare bagage.	Idrætshallen	<b>Alle</b>
09.45-10.30	<b>Fodbold</b> bronzekamp <b>Fodbold</b> finalekamp	Græsarealet ved pavillonen eller kunstgræsbanen	<b>Finalehold</b>
10.30-11.15	<b>Medaljeoverrækkelser</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
11.15-11.25	<b>Årets Idrætsfestival lukkes</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
11.30	<b>Udlevering af TO GO Pakker</b>	Havestuen	<b>Kun forudbestilte</b>
11.30-12.30	Det er muligt at tage et bad inden hjemrejsen	Kælderen	<b>Interesserede</b>

Se også vores hjemmeside: [www.idraetsfestival.dk](http://www.idraetsfestival.dk)

**Så er det tid til et farvel!**  
**RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG/JER**

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet