

# Frivillighedsstrategi Idræt For Sindet 2025

## Indledning

---

**Baggrund:** Frivilligt arbejde i Idræt For Sindet (IFS) er en grundsten for foreningernes succes, samt medlemmernes recovery og personlige udvikling. Uden frivillige kræfter i IFS i forbundet og i foreningerne, ville den gode idrætsoplevelse for borgere med psykisk sårbarhed være udfordret. DAI vil derfor i denne frivillighedsstrategi klarlægge nogle pejlemærker for arbejdet med frivilligheden i IFS.

**Formål:** Formålet med strategien er at styrke frivilligindsatsen i IFS gennem implementering af pejlemærker og dermed skabe grobund for gode vilkår til de frivillige i forbundet og foreningerne. Derudover er strategien tiltænkt som værende inspirationskilde for IFS-foreninger hvis disse vil udarbejde/opdatere deres egen frivillighedsstrategi.

**Vision:** DAI ønsker at skabe et miljø for frivillige i IFS, hvor der er en fælles forståelse for de værdier DAI og IFS står for, hvor der er trygt at komme, og hvor man kan mærke, at man er værdsat. Da frivillighed er med til at styrke recovery og personlig udvikling, er vores vision, at foreningerne skal have de bedste betingelser for at rekruttere og fastholde frivillige til opgaver og poster. Hvordan de enkelte foreninger griber dette an, må foreningerne selv bestemme. Derfor skal understående pejlemærker ses som en værktøjskasse relevante aktører kan plukke i, for at skabe de bedste rammer for frivillighed i netop deres forening.

## Fire Pejlemærker

---

### 1. Frivillighedsambassadører

En frivillighedsambassadør bliver en stadig mere brugt funktion i foreninger og civilsamfundet. Ved at udpege en vellidt og stabil frivillig i foreningen som ambassadør for frivilligheden, der har til ansvar at sikre, at frivilligkulturen i foreningen er inkluderende, stærk, og bæredygtig. Frivillighedsambassadørens opgaver kunne være, men ikke begrænset til:

- Rekruttering af nye frivillige ved at spørge håndplukkede – prik udvalgte medlemmer på skulderen, det bidrager til ”jeg bliver set” effekten.
- Oplæring og indkøring af nye frivillige, både på det personlige og idrætsmæssige plan - frivillige skal klædes på til at varetage den opgave de får, samt opnå redskaber til samtidig at passe på sig selv i opgaven.
- Løbende støtte af frivillige gennem tilgængelighed og opmuntring.
- Organisere arrangementer/ture/hyggeaftener for de frivillige.
- Afholde frivilligmøder, hvor personlig og faglig sparring er fokus.

- Udarbejde en frivillig håndbog til nye og eksisterende frivillige – spilleregler og rammer, forventninger til opgaveløsning fra frivillige. Hvilke beslutningskompetencer har man som frivillig, hvem skal den frivillige referere til i foreningen. Vigtigt at foreningen gør frivillige bekendt med foreningens værdisæt.

## **2. Funktionsbeskrivelser for ledelsesposter**

Nogle gange kan det være svært at gennemskue, hvad det vil sige at være formand, næstformand, kasserer, og bestyrelsesmedlem med mere. Derfor vil vi i forbundet udarbejde funktionsbeskrivelser for den enkelte post, som foreningerne kan rekvirere i IFS /DAI.

Med dette initiativ forsøges der at skabe klarhed omkring, hvilke opgaver og forventninger der er til en der sidder på en post i bestyrelsen eller et udvalg. I funktionsbeskrivelserne kan opgaverne håndplukkes, så det passer til den enkelte bestyrelse eller udvalg samt den frivillige.

Derudover vil DAI i samarbejde med anden aktør udarbejde et kursus for bestyrelsesmedlemmer, således foreningerne har mulighed for at klæde deres bestyrelsesmedlemmer på til opgaven.

Desuden vil DAI udarbejde en skabelon til en tidsbestemt frivillighedskontrakt, foreningerne kan tage udgangspunkt i, for at skabe klarhed omkring forventninger og ansvar mellem foreningen og de frivillige. Nogle punkter i kontrakten kan være tydeliggørelse af ansvaret den frivillige påtager sig, vilkårene man er frivillig under, samt de frivilliges rettigheder og pligter. Forventningen er, at en frivillighedskontrakt kan sikre et godt samarbejde mellem foreningen og den enkelte frivillige.

## **3. Nytænkning af frivillighed – i bidder og på arrangementsbasis**

Der skal i frivilligheden nytænkning til for at omfavne den moderne livsstil, hvor folk ikke har tid og muligvis lyst og gåpåmod til at binde sig som frivillig af længerevarende karakter. Derfor kan det give mening at tænke dele af frivilligheden ind som specifikke og/eller tidsbegrænsede opgaver – f.eks. at søge fondsmidler, hjælpe til ved et arrangement/stævne/event, stå for opdateringer på sociale medier mm. Ved at implementere denne tilgang vil vi forsøge at gøre det nemmere både at rekruttere og være frivillig, gennem at tilbyde en større fleksibilitet samt vælge opgaver ud fra interesse og kompetencer.

## **4. Fokus på de unge**

DAI har en ambition om at få flere unge med – ikke blot som medlemmer af en IFS-forening, men også som frivillige. For at gøre det attraktivt for de unge at være frivillig – i forening eller i forbundet – er det vigtigt at indtænke den opgavespecifikke frivillighed som nævnt ovenfor, samt at der er forståelse for, at der i nogle perioder ikke er overskud til arbejdet som frivillig,



således vigtigt at tidsbestemme en opgave, så de unge og andre kan overskue aftalen/opgaven.

Unge er eksempelvis typisk relativt velbevandrede på de sociale medier, hvorfor en opgave som at lave et opslag om f.eks. et arrangement, stævne, event, etc. måske kunne være interessant for den unge.

Derudover vil forbundet komme tættere på de unge. Som udgangspunkt vil DAI i samarbejde med udvalgte inddrage dem i planlægning og afvikling af (dags)events, således disse får en stemme i, hvordan arrangementerne skal udformes.

## Ansvar og roller

---

Hvis frivillighedsstrategien skal have effekt, er det vigtigt at både foreninger og forbundet bestræber sig på at imødekomme de fire pejlemærker.

Strategien vil blive præsenteret på koordinatorkonferencer, samt rundsendt til foreninger og IFS-landsudvalget. Derudover vil der blive afholdt et webinar med strategien som tema.

Det er IFS landsudvalgets opgave årligt at følge op på frivillighedsstrategien og tilpasse den efter behov og tendenser. Det er foreningernes opgave at bidrage med feedback på f.eks. koordinatorkonferencer, så landsudvalget har grundlag for evaluering og tilpasning.