

Drejebog til Idrætskoordinatorer IFS

Fem anbefalinger til at udbrede kendskabet til foreningens eksisterende tilbud og funktionen som idrætskoordinator, der sikrer lokal forankring og synlighed af foreningen.

1. Kernefortælling: Hvad er Idræt for Sindet?

IFS sikrer, at psykisk sårbare har mulighed for at være en del af et idrætsfællesskab og et foreningsliv. Det er godt for den enkelte, der får det beviseligt bedre. Og det er godt for de kommuner, vi samarbejder med, for det hjælper. Idræt for Sindet handler ikke kun om idræt. Det handler om at være en del af –og finde ud af, at man selv kan drive – et fællesskab.

- Brug den gode og lokale borgerhistorie i fortællingen om foreningen.
- Eventuelt inviter en deltager med ud til oplæg.

2. Kommunale instanser: Deltagelse og åbenhed

- Del viden kontinuerligt via kommunale medier og til lokalpolitikere. Inviter VIP'er til særlige events.
- Oplys om kommunens muligheder for at støtte idræt for psykisk sårbare via §82/85.
- Gør succeshistorier til et fast punkt på personalemøder, oplæg m.m.
- Involver kollegaer og politikere i idrætten – fremhæv værdien af træningsmakkerskab.

3. Fortæl om koordinatorens arbejde

Fortæl om nogle af de typiske opgaver, som du udfører i din rolle som koordinator, og hvad det kræves af dig. Det kunne blandt andet være:

- Rekruttering af frivillige peers til bestyrelsen.
- Din funktion som coach og faglig støtte til bestyrelsesmedlemmer
- Forberedelse og afvikling af bestyrelsesmøder, foreningsøkonomi, forberedelse og afvikling af træning
- Konflikt håndtering
- Villighed til at arbejde både aftener og weekender

4. PR & Netværk

- Benyt lokale medier til omtale af stævner, resultater og fondsmidler.
- Opbyg relationer til kommunale idrætskonsulenter, frivilligcentre, sundhedscentre, sagsbehandlere m.fl.
- *Udbred kendskabet til DAIs motionskampagner i samarbejde med lokale foreninger.*

5. Dokumentation og argumenter: Det virker!

Hvorfor Idræt for Sindet? Fordi det virker og gør en forskel for medlemmerne – og det har vi flere tal på.

Det tæller blandt andet:

- 93% siger, at de har fået en højere livskvalitet
- 98% føler sig som en del af et fællesskab.
- 64% føler sig mindre psykisk sårbare