



IDRÆT
FOR SINDET



IDRÆTSFESTIVAL
FOR SINDET 2025

PROGRAM

SVØMMEAKTIVITETER

Alle svømmeaktiviteter er med hjælp fra



SOCIALPÆDAGOGERNE



Social-, Bolig- og
Ældreministeriet



Svømmeaktiviteter 2025

Se også www.idrætsfestival.dk

Tirsdag den 1. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
17.15-17.50	Aqua Fitness Træning med redskaber i vandet til musik, med god puls og fokus på udholdenhed, balance og bevægelighed.	Poolen	Interesserede
17.55-18.30	Åben leg for alle Vi har nogle bolde i vandet og der er "fri leg"	Poolen	Interesserede

Onsdag den 2. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
07.00-07.30	Kom og svøm Har du brug for tilretning og hjælp til svømmestil, eller vil du bare svømme, så kom.	Poolen	Interesserede
07.30-08.00	Aqua Fitness Træning med redskaber i vandet til musik, med god puls og fokus på udholdenhed, balance og bevægelighed.	Poolen	Interesserede
13.00-13.30	Aqua Fitness Træning med redskaber i vandet til musik, med god puls og fokus på udholdenhed, balance og bevægelighed.	Poolen	Interesserede
13.30-14.00	Åben leg for alle Vi har nogle bolde i vandet og der er "fri leg".	Poolen	Interesserede

Torsdag den 3. juli 2025

KL.	Aktivitet	Sted	Deltagere
07.00-07.30	Kom og svøm Har du brug for tilretning og hjælp til svømmestil, eller vil du bare svømme, så kom.	Poolen	Interesserede
07.30-08.00	Aqua Fitness Træning med redskaber i vandet til musik, med god puls og fokus på udholdenhed, balance og bevægelighed.	Poolen	Interesserede

Følg os på



Idrætsfestival for Sindet