



**IDRÆT
FOR SINDET**

**FÅ EN HJÆLPENDE HÅND
TIL AT GØRE EN FORSKEL**

GODT I GANG

IDRÆT FOR SINDET

**ER I EN IDRÆTSFORENING DER OVERVEJER AT OPRETTE ET TILBUD
ELLER ÅBNE JERES HOLD OP FOR VOKSNE PSYKISK SÅRBARE? HVIS JA,
KAN DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND VÆRE BEHJÆLPELIGE MED
FØLGENDE:**

1. Indledende telefonopkald med en Idræt For Sindet-konsulent fra Dansk Arbejder Idrætsforbund.
2. Følges op med et møde for interesserede i jeres forening, her afklares:
 - Hvem er målgruppen.
 - Hvordan kan DAI understøtte foreningerne med rekruttering af målgruppen?
 - Hvilke aktiviteter hitter.
 - Kontingent og økonomisk støtte.
 - Foreningskultur og "Den gode velkomst".
 - Koordinator/tovholder funktion.
3. Hjælp og sparring, til udarbejdelse af invitation til en idrætsdag for målgruppen.
4. Sparring til opstart af faste aktiviteter i foreningen.

Kontakt:

**idrætskonsulent Jacob Brinkmann Holdt på tlf. 24 22 24 45. Ansvarlig for
Midtjylland og Syddanmark**

**Idrætskonsulent Lisbeth Crafack på tlf. 20 45 91 69.
Ansvarlig for Hovedstaden og Sjælland.**

**Idrætskonsulent Morten Borregaard Poulsen på tlf. 23 32 45 59
Ansvarlig for Nordjylland og Midtjylland**

HVAD KOSTER DET:

De to indledende øvelser er helt gratis - vi synes det er en vigtig indsats.. Hvis I vil fortsætte med vores hjælp kan I indløse et medlemskab hos Dansk Arbejder Idrætsforbund til en overkommelig pris på 600 kr. årligt.

Ved indmeldelse vil foreningen kunne trække på DAI's tilbud som regionale netværk, puljer i DIF-regi, forsikring mv. Kurser, uddannelser, kampagner m.m. kan købes til fordelagtige medlemspriser.

Se mere på:

WWW.IDRÆTFORSINDET.DK

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



Arbejdernes Landsbank

Bygger på sunde værdier