



GÅTUR I
NOVEMBER –
GOD MOTION
OG
FRISK LUFT

Onsdag den 6. november 2024 kl. 10.00

Vestereng ved Aarhus N og de små hemmeligheder

I serien af "Vis mig din hjemmebane" tager vi ud til Vestereng, som har flere små historier gennem tiderne. Turen går igennem et tidligere militært øvelsesområde hvor der i skoven ligger mange bunkers. Det er et spændende område meget tæt på byen og turen vil gå gennem AUH.

GÅ vært Klaus Bjørn fra tst Senioridræt vil guide os gennem området, hvor der også er både Skydebane og Beach volley anlæg. Turen vil alt efter vejret være 7-8 km i let kuperet terræn.

FOKUS OG NIVEAU:

Rask trav med små pauser. Man skal kunne gå 4-5 km. i timen.

GÅVÆRT:

Klaus Bjørn fra tst Senioridræt

DATO:

Onsdag den 6. november 2024, kl. 10.00 - 12.00

MØDESTED:

Firmaidrættens P-plads, gratis p-plads
[Paludan-Müllers Vej 110, 8200 Aarhus](#)

PRAKTISKE OPLYSNINGER:

Der er toilet ved start og slut området ved Firmaidræt Aarhus.

TILMELDING:

Tilmelding foregår via dette link,
<https://dai.nemtilmeld.dk/585/>

Tilmeldingsfrist er senest fredag den 1. november 2024 klokken 10.00

PRIS:

GRATIS – men tag selv kaffe med.

HUSK:

Gode sko og godt humør

Med venlig hilsen

DAI GÅ-Netværksudvalget