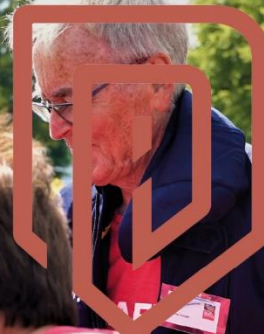




DAI



IDRÆT
FOR SINDET



IDRÆTSFESTIVAL
FOR SINDET 2024

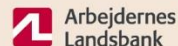
INFOBREV



SOCIAL PÆDAGOGERNE



Social-, Bolig- og Ældreministeriet





Kære festivaldeltager, idrætsatleter og holdledere

Så nærmer tiden sig med hastige skridt for Idrætsfestival 2024 (IFS24). Vi glæder os helt vildt til at se og gense jer til et brag af en idrætsfest.

Interessen for årets Idrætsfestival har igen i år indfriet alle tænkelige forventninger – og det betyder en festival med motiverede, engagerede deltagere, holdledere og frivillige fra uddannelsesinstitutioner og idrættens verden.

DET ER IKKE SÅ TOSSET ENDDA!

De sidste orienteringer og praktiske ting om opholdet, som I bør vide:

Vi printer generelt ikke så meget materiale som tidligere, men har en forventning om at program, regelsæt hentes/ses på idrætsfestivalens hjemmeside: www.idrætsfestival.dk

INDKVARTERING

Der er indkvartering fra kl. 10.30 – 12.00 hos Lili og Mogens i sekretariatet. Når I ankommer til Idrætsskolen, henvender I jer i festivalsekretariatet, som ligger i forlængelse af hovedindgangen (kig efter Beach flag med DAI-logo). I sekretariatet udleveres **værelsesnøgler/nøglebrik** samt yderligere information. Her sidder ligeledes turneringsansvarlige til alle idrætsaktiviteter, **hvor du kan afstemme din/jeres tilmelding.**

SPECIAL-KOST

Ønsker om specialkost er afgivet løbende i forbindelse med tilmeldingen. **Er der ændringer eller ønsker aftales det med Lisbeth Holmgaard i sekretariatet.**

AKTIVITETER

Vi spiller fodbold, volleyball og cachiball på græs. Gå-fodbold på kunstgræs.

Vi løber på en kunststofbelægning af hårdt presset gummigranulat.

Kroff spilles på græsarealet foran havestuen.

Medbring egne svømmebriller til de atleter, der skal deltage i triatlon.

Husk indendørs sko i tilfælde af regnvej.

Udover masser af disciplinkonkurrencer bydes der på **Yoga outdoor** (om morgenen), **Vandaktiviteter, Klatrevæg og MTB-cykling.**

VÆR OPMÆRKSOM PÅ

Rygning er ikke tilladt på idrætskøles indendørsområder, værelser og terrasser.

At der **ikke** under nogen omstændigheder må ryges på og omkring kunstgræsbanen, da banen er lavet af et kunstmateriale, som er let antændelig. **Rygning foregår i de anviste rygeområder med opstillede spande med sand.** Og vær med til at holde skolen ren for cigaret skodder. Rygning **SKAL** foregå med yderst forsigtighed!



STUDERENDE SOM FRIVILLIGE HJÆLPERE

18 studerende fra VIA University College i Aarhus er officials, dommere m.m. i Vejle.

VOLLEY- FODBOLD- & CACHIBALLTURNERINGEN og GÅ-FODBOLD

Vær opmærksom på, at I skal bekræfte de/det hold I allerede har tilmeldt, når I ankommer til idrætsfestivalen i sekretariatet hos:

Nanna & Lars = FODBOLD, VOLLEYBALL & CACHIBALL.

Ulla & Allan = GÅ-FODBOLD.

OBS: - der må ikke spilles med rigtige fodboldstøvler - kunstgræsstøvler er tilladt.

MAZEWALK & CROSSLØBET KROLF OG TRIATLON, SAMT 100 M.

Ligeledes her skal tilmeldte hold og spillere bekræftes eller evt. ændringer ved ankomsten til:

Svend Erik = KROLF

Lisbeth C. og Jacob = MAZAWALK, CROSSLØB og 100 M.

Lisbeth C. = TRIATLON.

VANDAKTIVITETER

Der bydes på flere forskellige vandaktiviteter i pauserne ved www.aquacademy.dk

Aktiviteterne står underviser Rikke Hjort for i samarbejde med instruktører fra Idræt i Dagtimerne i Vejle.

YOGA OUTDOOR, KLATREVÆG, PICKLEBALL, DISC. GOLF OG MTB CYKLING

Yoga Outdoor ved underviser Rikke, Aquacademy.

Klatrevæg ved instruktør Emil, Vejle Idrætshøjskole.

Pickleball ved instruktører Jacob, DAI - Lars og Helge, Brabrand IF.

Disc. Golf ved instruktører Jacob og IFS Vejle.

MTB-cykling ved instruktør Peter Sebastian, Vejle Idrætshøjskole.

DET HER FÅR DU UNDER OPHOLDET

Med i deltagergebyret for 2024 er: Fuld forplejning, kaffe/the/kage/frugt og vand. Hyggeaften med sang & musik (eksklusive drikkevarer), festaften med festmiddag (eksklusive drikkevarer) og LIVE BAND. Fri adgang til benyttelse af skolens træningsfaciliteter samt masser af socialt samvær.

Den sidste dag udleveres (på bestilling) til hjemrejsen en "TO GO" sandwich og et stk. frugt og 1 vand. TO GO pakken skal bestilles **ved ankomsten tirsdag i sekretariatet hos Lisbeth Holmgaard.**



KØB AF DIVERSE DRIKKELSE – OG HUSK GODT MED VAND

Når du kommer i mål efter den obligatoriske MAZE-WALK eller CROSSLØBET får du udleveret en flaske vand.

På flasken påsættes en label med dit navn og med den kan du holde dig velforsynet med frisk drikkevand fra de udvalgte indendørs og udendørs tappesteder.

Der kan købes vand, sodavand i løbet af dagene i sekretariatet. Øl, vand og smoothies den første aften i havestuen. Til festmiddagen den sidste aften, vil der også kunne købes vin, øl og vand til maden, alkoholfri øl og vin.

Det er ganske enkelt forbudt at medbringe egne alkoholiske drikkevarer til arrangementerne i havestuen, idrætshallen og til indtagelse på værelserne!

SÅ ER DER OGSÅ ANDET I VEJLE - EX. 3. HALVLEG

Fest, god mad, lidt drikke musik & dans. I år er det suveræne **CLAUS HASSING** solo, der byder op til hygge (tirsdag aften i Havestuen) og dans (onsdag aften i Idrætshallen).

Vil du forberede dig, kan du lytte til **CLAUS HASSING** <https://youtu.be/-XuM7JPvyXg>

Festaften med **CLAUS HASSING TRIO**, en rigtig nordjysk rocktroubadour, kendt fra TV & radio - og med en helt fantastisk stemme (Bryan Adams go home):

Se mere www.claushassing.dk

BETALING I VEJLE

Der kan kun betales med MobilePay alle dage i Vejle – så ingen kontantbetaling.

HJÆLP VED TILSKADEKOMST I AKTIVITETERNE

Torben i sekretariatet vil være behjælpelig med 1. HJÆLP og evt. kontakt til læge/hospital. Foreningen sørger selv for evt. transport og ledsagelse til skadestue. **Torben kan kontaktes på T/ 5122560.**

PSYKIATRISK 1. HJÆLP

Mogens i sekretariatet vil støtte ved et akut opstået behov eller evt. kontaktes på T/ 27221595.

SENGELINNET OG HÅNDKLÆDER

Der er en pakke med sengelinned, 1 stort og 1 lille håndklæde pr. person – så **HUSK** eget håndklæde, hvis du/I skal en tur i svømmesøen.

BRUG AF SVØMMESØEN OG VANDAKTIVITETER

Svømmesøen må **kun** benyttes i de fastlagte åbningstider. Der er livredder på bassinkanten. Der udleveres en badehætte til alle deltagere til triatlonkonkurrencen.

OBS - badehætten er obligatorisk i konkurrence for både mænd og kvinder.

I konkurrence må der ikke anvendes våddragt.



Svømmesøen er en 25 m. lang miljø- og energirigtig svømmesø, hvor vandet renses biologisk via filtre og planter i modsætning til klorrensning.

ØVRIGE INFORMATIONER

Efter INFO-MØDET i GLOBEN har holdlederne muligheden for at videregive relevant info til deltagerne fra kl. 13.15 – 13.55 og derefter være klar foran havestuen til den officielle åbning kl. 14.00 (PRÆCIS).

Tips til Træning og forberedelse, samt Regelsæt 2024 se: www.idrætsfestival.dk

På www.idrætsfestival.dk findes Program 2024 og oversigt Vandaktiviteter 2024.

BILLEMATERIALE OG PRESSE

Som deltager i festivalen giver du automatisk samtykke til, at billede og video materiale hvor du optræder fra årets smukkeste Idrætsfestival, må bruges til redaktionel omtale af festivalen, som også kan bringes til tredjepart som fx Danmarks Idrætsforbund eller SIND. Derudover kan billederne bruges til generel PR-omtale af Idræt for Sindet og Idrætsfestivalen. Samtykket kan til enhver tid trækkes tilbage ved at kontakte Dansk Arbejder Idrætsforbund på dai@dai-sport.dk. Samtykket gælder i 6 år fra festivalens afslutning.

Julie fra DAI, kommunikation vil stå for presse, billeder og videoer og være i Vejle.

Idrætsfestivalen har igennem årene haft besøg af både DR 1, TV 2, landsdækkende aviser og lokale aviser. Evt. besøg af journalister, kamerafolk styres af IFS24 og vil ikke opleves forstyrrende for idrætsdeltagerne.

VEJRET - Da vi selvfølgelig håber på solskin – så **HUSK** solcremen og badetøj, få godt med væske alle dage i Vejle - pak også gerne regnjakke/paraply og indendørs sko. Hold øje og pak med vejret på: www.vejrtv2.dk

Så har vi brug for jeres opmærksomhed!

VI HAR OPLEVET, AT BRANDALARMEN UDEN GRUND ER BLEVET AKTIVERET.

Aktivering af brandalarmer uden grund vil for den enkelte betyde en kontant afregning for brandvæsenets kørsel t/r til Vejle Idrætshøjskole – og det er ikke billigt!

VED HJEMREJSE - Alt har en ende også denne Idrætsfestival. **HUSK** at afhente den/de bestilte "TO GO Pakke" til hjemrejsen. Pakken indeholder sandwich, frugt og vand.

Bortkomne nøgler/nøglebrik til værelserne skal erstattes med kr. 300,00 pr. stk. og betales på MobilePay inden afrejsen.

TRANSPORT TIL IDRÆTSSKOLEN - Adressen er Vejle Idrætshøjskole: Ørnebjergvej 28, 7100 Vejle.

Med rigtig god sportslig hilsen – og på gensyn i Vejle.

Mogens Damgaard,
Adm. koordinator IFS24