

REFERAT

Møde	Senioridrætsmøde i Region Hovedstaden
Dato	7. marts 2023 kl. 13-15
Sted	Sportscafeen, Genforeningspladsen
Deltagere	Lennart Larsen, IMS Brøndby. Jette Larsen, IMS Brøndby. Mogens Buch, Øbro Motion. Maria Sveinbjørnsdottir, Øbro Motion. Lasse Rydberg, Øbro Motion. Ulla Rosberg Hansen, IF32 Motion & Trivsel. Rita Mortensen, IF32 Motion & Trivsel. Flemming Mortensen, IF32 Motion & Trivsel. Allan Hansen, IF32 Motion & Trivsel. Hanne Foss, IF32 Livslang Idræt. Johanna Jakobsdottir, Tapeten. Anette Schneider, Region Hovedstaden. Marie-Louise Trier Hauge, DAI.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
 - a. Valg af mødereferent
 - b. Valg af stemmeudvalg
2. Godkendelse af dagsorden
3. Beretning
4. Godkendelse af rammebudget for de kommende sæsoner
5. Indkomne forslag
6. Valg (alle valg er for 2 år)
 - a. Formand, Johanna Jakobsdottir, Tapeten
 - b. 3 udvalgsmedlemmer
 - i. Hanne Foss, IF 32 Livslang idræt
 - ii. Allan Hansen, IF 32 Motion og trivsel
 - iii. Vakant
7. Fremtidigt arbejde
8. Evt.

13 fremmødte, heraf 6 med stemmeret.

Allan Hansen bød velkommen til idrætsmødet i Senior, Region Hovedstaden. Allan præsenterede senioridrætsudvalget.

Ad. 1 Valg af dirigent

Flemming Mortensen blev valgt som dirigent. Flemming takkede for valget.

- a. Valg af mødereferent. Anette Schneider, Region Hovedstaden
- b. Valg af stemmeudvalg. Varetages af dirigenten.

Flemming konstaterede, at mødet burde være afholdt i februar måned, men forklarede årsagen til udsættelsen. Forsamlingen godkendte afholdelse i marts måned. Hermed er mødet indkaldt lovligt.

Ad. 2 Godkendelse af dagsorden

Dagsorden godkendt.

Ad. 3 Beretning

Johanna Jakobsdottir fremlagde beretning, som også er udsendt skriftligt.

Debat:

Beretningen blev enstemmigt godkendt.

Ad. 4 Godkendelse af rammebudget for de kommende sæsoner

Allan gennemgik budget for 2023, og rammebudget for 2024.

Budget for 2024 vil blive revideret senere, p.g.a. de foreslåede ændringer i arrangementer.

Lennart Larsen IMS Brøndby spurgte vedr. 5000 i indtægt, hvor kommer de fra?

Allan svarede, at det er indtægter i forbindelse med arrangementer.

Budgetter blev taget til efterretning

Ad. 5 Indkomne forslag

Dirigenten foreslog, at alle forslag blev behandlet under et.

Allan forklarede, at det mest er sproglige ændringer, og gennemgik de enkelte ændringer.

Vedtægtsændringer blev enstemmigt vedtaget.

Ad. 6 Valg

Alle valg er for 2 år.

- a. Formand
Johanna Jakobsdottir, Tapeten blev genvalgt
- b. 3 medlemmer
Allan Hansen, IF 32 Motion & Trivsel blev genvalgt
Hanne Foss, IF 32 Livslang idræt blev genvalgt
Lasse Rydberg, Øbro Motion blev nyvalgt

Ad. 7 Fremtidigt arbejde

Johanna sagde, at tingene ikke rigtig har villet lykkes. Det har været svært at komme i gang efter Corona. Mange arrangementer har derfor måtte aflyses.

Udvalget vil derfor gøre det anderledes. Der er sat gang i planlægningen af et seniorseminar, til afholdelse i november måned. En dag spækket med idrætter, social hygge og inspiration.

Det skal også være muligt at være med i udvalget til særlige arrangementer. Dette gælder f.eks. Christian der deltager i planlægningen af seniorseminaret.

Allan tilføjede, at mange spændende foredrag koster penge. Der vil derfor blive søgt fonde om tilskud til arrangementet. Det bliver et heldagsarrangement, og det skal være spændende.

Maria Sveinbjørnsdottir, Øbro Motion spurgte om der var fastlagt en dato?

Johanna svarede, at 4. november er det der arbejdes efter.

Rita Mortensen, IF32 Motion & Trivsel, spurgte om hvor det vil blive afholdt?

Johanna svarede, at Taastrup, Skovlunde eller Idrættens hus er ønskerne.
Rita tilføjede, at Glostrup kan lånes gratis.

Debat:

Hvorfor en lørdag, det er jo seniorer? Hertil svarede Johanna, at alle dage har været i spil.

Lasse Rydberg, Øbro Motion nævnte at SIS havde haft arrangeret et dagsmøde dengang det eksisterede. Det var en stor succes.

Før Corona var der stor søgning til arrangementer. Der er ikke den søgning mere, folk vælger anderledes.

Rita Mortensen, IF32 Motion & Trivsel tilføjede, at foreningen er nået op på max antal igen efter Corona. Synes ideen er god.

Flemming Mortensen, IF32 Motion & Trivsel sagde, at der er kommet en anden tendens, der er for langt at bevæge sig. Folk er blevet mere magelige. Firmaidrætten gav også flere tilskud til senioridrætten end DAI gør.

Der er også en tendens til at flere gerne vil deltage, hvis det afholdes online. Vi kan bare ikke lave idræt online, og derfor er vi nødt til at tænke anderledes.

Lasse Rydberg, Øbro Motion tilføjede, at Ældresagen er meget aggressive i hovedstaden. Det har måske også en betydning.

Lennart Larsen, IMS Brøndby sagde, at hvis man bliver ved med at lave det samme, får man det samme resultat. Derfor er nytænkning en god ting. Ideen med kulturelt indslag og bevægelse i samme arrangement er en rigtig god ide. Vil dog foreslå en hverdag som afholdelsesdag.

Jette Larsen, IMS Brøndby sagde, at vi skal huske at det er 3 år siden vi var samlede, så vi husker ikke hvordan det var. Jette Larsen tilføjede, at man skal lade være at aflyse.

Der skal være mad – så er det nemmere at få folk til at deltage.

Flere aktiviteter blev nævnt som interessante:

Pickleball, Balleball, Dans, men på et højere niveau end med rollator.

Marie-Louise sagde, at det skal være en blanding af mange ting. Det der har været nævnt i forberedelsen er dans, power, linedance. TRX, yoga mindfulness, gymnastik, boldspil.

Ulla Rosberg Hansen, IF32 Motion & Trivsel foreslog, at man skal nøjes med nogle enkelte ting. Ellers kræver det ekstra instruktører.

Marie-Louise opfordrede til at skrive til udvalget, hvis I har ideer.

Ad. 8 Evt.

Lennart Larsen, IMS Brøndby spurgte hvor mange vi kunne være til dette idrætsmøde?
Et skøn er 120-140 hvis alle deltog med 2 deltagere.

Der blev opfordret til at deltage i DAI Senior_camp i Fredericia 24.-25. august.

Ulla Rosberg Hansen, IF32 Motion & Trivsel opfordrede foreningerne til at få seniorfitness-testen ud i foreningerne.

Herefter takkede Flemming Mortensen for god ro og orden, og lukkede generalforsamlingen.

Allan sluttede af med at takke for fremmødet, og den gode dialog omkring seniordagen.

Tak for nu.

7. marts 2023

Anette Schneider^{ref}

10.03.2023

Som dirigent har jeg læst referatet efter generalforsamlingen den 8.03.2023.
Jeg kan konstatere at referatet er i overensstemmelse med det skete.

Flemming Mortensen
Dirigent

formaterede: Skrifffarve: Tekst 1