

Beretning fra udvalget i perioden okt. 2021 – feb. 2023

Der er kun gået lidt under halvandet år fra vores sidste idrætsmøde, som blev udskudt på grund af Corona. Arbejdet i udvalget har fortsat sin gang, selvom tingene har stået lidt stille. Flere af de tiltag vi har forsøgt os med, er blevet aflyst da vi ikke har haft den nødvendige tilslutning fra foreningerne. Vi måtte desværre aflyse de planlagte Troldeture i foråret 2022, et cykelarrangement måtte aflyses, og ligeledes gåture og en dag med udendørs aktiviteter.

Vi har deltaget på Røde Kors messen "Mere Fri Tid" i Øksnehallen, begge gange den er blevet afholdt. Det har været en god oplevelse og det har givet DAI og udvalget mulighed for at gøre sig synlig og relevant, blandt Københavnerne der nærmer sig pensionslivet. På messen i januar 2023 var vi så heldige at få tilbudt kræfter af en nyligt pensioneret herre, og han er kommet med i vores planlægningsgruppe til et arrangement i efteråret.

I efteråret 2022 samledes en god flok DAI'ere på Klampenborg Station, til en Brunsttur i Dyrehaven. En vellykket tur, på trods af sygdommelding fra turguiden.

Vi har været flittige i udvalget og haft mange idéer op at vende, men vi har bare måtte erkende at udvalget har for få medlemmer og derfor ikke så mange ressourcer til at gennemføre aktiviteter, plus at det har været en smule demotiverende at skulle aflyse tiltag, som vi har brugt tid og energi på at planlægge. Der er et kæmpestort ønske hos udvalget om at få nye medlemmer til, for at kunne drive et bæredygtigt udvalg.

Seniorfitnessstest som vi har haft som et tilbud til vores medlemsforeninger igennem nogle år, er blevet revideret og vi har derfor taget version 2 i brug. Foreningerne er blevet informeret om dette og har nu mulighed for at bestille en ny test til deres medlemmer.

Udvalget er, i samarbejde med de øvrige udvalg i Regionen, i gang med strategispor og der har vi sat fokus på ønsket om flere medlemmer i DAI via opstart af Gå fodbold, og ønsket om flere hænder i vores udvalg. Da udvalget ikke har så mange medlemmer, er vi desværre ikke kommet så langt med vores strategispor.

Udvalget har valgt at ændre lidt i sin måde at arrangere aktiviteter på, og i stedet for at sætte fokus på flere mindre aktiviteter, så er vi i gang med at planlægge et heldagsseminar i efteråret. Arbejdet er sat i gang og vi glæder os til at komme i mål med det.

I udvalget sidder Hanne Foss fra IF32 Livslang idræt, Allan Hansen fra IF32 Motion og trivsel og Jóhanna Jakobsdóttir fra Tapeten. Hele udvalget stiller op igen til en ny to årsperiode og håber at få flere medlemmer til udvalget når muligheden opstår.

København - februar 2023

Jóhanna Jakobsdóttir