



IDRÆT FOR SINDET



IDRÆTSFESTIVAL  
FOR SINDET 2023

# PROGRAM FOR DELTAGERE

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND

# PROGRAM 2023 for DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

Tirsdag den 27. juni 2023

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
10.30-12.00	<b>Ankomst og indkvartering</b> af deltagere <b>Der vil være</b> kaffe/the og en bolle ved ankomsten – ikke frokost	Sekretariatet Havestuen	<b>Holdledere</b>
12.30-13.15	<b>Obligatorisk Infomøde</b> omkring årets Idrætsfestival	Globen	<b>Holdledere og interesserede</b>
13.15-13.55	<b>Holdledere info til deltagerne</b>	Aftales indbyrdes i foreningerne	<b>Holdledere og idrætsdeltagere</b>
14.00-14.15	<b>Officiel åbning</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
14.15-14.25	<b>Fælles opvarmning</b>	Græsarealet foran havestuen	<b>Alle</b>
14.30-15.15	<b>Start crossløb og mazewalk</b>	Atletikstadion	<b>Alle</b>
15.30-18.30	<b>Krolf</b> 1., 2. og 3. runde	Græsarealet foran havestuen	<b>Krolfspillere</b>
15.30-18.30	<b>Fodbold</b> indledende	Græsarealet ved pavillonen	<b>Fodboldhold</b>
17.15-18.30	<b>Svømmeaktiviteter, se program</b>	Poolen	<b>Interesserede</b>
18.00	<b>Seneste tilmelding 3-kamp, 100 m. og TO GO PAKKE (hjemrejsen)</b>	<b>Afleveres i sekretariatet</b>	<b>Holdledere</b>
17.30-19.00	<b>Middag</b> 17.30-18.15 <b>BLÅ</b> spisebilletter 18.15-19.00 <b>RØDE</b> spisebilletter	<b>Spisesalen</b>	<b>OBS - spisetiderne</b>
19.00-21.30	<b>Krolf</b> 4. og 5. runde	Græsarealet foran havestuen	<b>Krolfspillere</b>
20.00-21.30	<b>Fodbold</b> mellemrunde	Græsarealet ved pavillonen	<b>Fodboldhold</b>
19.30-21.30	<b>Triatlon</b> 1. og 2. start	Ved Poolen	<b>Triatleter</b>
21.00-22.30	<b>Socialt samvær, musik &amp; hygge ved Claus Hassing</b>	Havestuen	<b>Alle</b>

Egne notater

Følg os på  Idrætsfestival for Sindet



# PROGRAM 2023 for DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

Onsdag den 28. juni 2023

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
08.45-08.55	Fælles opvarmning	Græsarealet foran havestuen	Alle
09.00-12.00	Volleyball indledende	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
09.00-12.00	Cachiball indledende & finale	Græsarealet ved pavillonen	Cachiballhold
10.00-12.00	Triatlon 3. og 4. start	Ved Poolen	Triatleter
11.30-13.00	Middag 11.30-12.15 <b>GRØNNE</b> spisebilletter 12.15-13.00 <b>GULE</b> spisebilletter	Spisesalen	OBS - spisetiderne
13.00-15.00	Volleyball mellemrunde	Græsarealet ved pavillonen	Volleyballhold
13.00-15.00	3-kamp længdespring og kuglestød 800 m. løb	Græsarealet ved Globen Atletikstadion	3-kæmpere
15.00-16.00	GÅ-fodbold - puljespil	Kunstgræsbanen	Interesserede
15.00-16.30	Triatlon 5. og 6. start	Ved Poolen	Triatleter
15.00-17.00	Klatrevæg "Udlev drømmen"	På højen	Interesserede
15.00-17.00	MTB-cykling	Ved Poolen	Interesserede
16.00-17.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
18.30	Baren åben	Multihallen	Alle
19.00	Festmiddag, musik og dans ved Claus Hassing Trio	Multihallen	Alle
20.00	Kåring af årets fairplayhold og holdleder	Multihallen	Spændende
00.00	Tak for i aften - og fyrværkeri	Multihallen og græsarealet ved Globen	Alle

Egne notater

## PROGRAM 2023 for DELTAGERE

(med forbehold for mindre rettelser) se også [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

Torsdag den 29. juni 2023

Kl.	Aktivitet	Sted	Deltagere
06.30-08.30	Morgenmad	Spisesalen	
07.00-08.00	Yoga outdoor	Ved havestuen	Interesserede
07.00-08.00	Svømmeaktiviteter, se program	Poolen	Interesserede
09.00-09.45	Volleyball bronzekamp Volleyball finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	Finalehold
09.00-10.00	Krofl finalerunde	Græsarealet foran havestuen	Finaledeeltagere
09.30	Sidste frist – for at forlade værelserne Læg sengelinned og håndklæder ud på gangen Det er muligt at opbevare bagage	Idrætshallen	Alle
09.45-10.30	Fodbold bronzekamp Fodbold finalekamp	Græsarealet ved pavillonen	Finalehold
10.30-11.00	100 m. løb direkte finale	Atletikstadion	100 m. løbere
11.00-11.45	Medaljeoverrækkelser	Græsarealet foran havestuen	Alle
11.50-12.00	Årets Idrætsfestival lukkes	Græsarealet foran havestuen	Alle
12.00	Udlevering af TO GO Pakker	Havestuen	Kun forudbestilte
11.30-12.30	Det er muligt at tage et bad inden hjemrejsen	Kælderen	Interesserede

Egne notater

Se også vores hjemmeside: [www.idrætsfestival.dk](http://www.idrætsfestival.dk)

**Så er det tid til et farvel!**  
**RIGTIG GOD HJEMREJSE TIL DIG**  
**PÅ GENSYN I 2024**

Følg os på  Idrætsfestival for Sindet

Dansk Arbejder Idrætsforbund – en verden af gode oplevelser [www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk)