



IDRÆT  
FOR SINDET

DEN  
10. JUNI  
PÅ JERES  
AFDELING  
ELLER  
BOSTED

DAI AFHOLDER IGEN CYKELFEST PÅ  
AFDELINGER OG BOSTEDER I PSYKIATRIEN

# LA VUELTA PÅ KONDICYKLEN

**BRUG KONDICYKLERNE PÅ JERES  
PSYKIATRISKE AFDELINGER ELLER  
BOSTEDER TIL AT SPREDE GLÆDE OG  
LIV. DET ER MÅLET MED LA VUELTA PÅ  
KONDICYKLEN, HVOR ALLE LANDETS  
PSYKIATRISKE AFDELINGER OG  
BOSTEDER ER INVITERET.  
HVIS I IKKE KAN KOMME TIL IDRÆTTEN,  
KAN IDRÆTTEN KOMME TIL JER.**

Sidste år deltog der afdelinger fra hele landet i cykeldagen, og vi håber, at endnu flere tilmelder sig i år.

I er selvfølgelig velkommen til at justere og tilpasse efter behov.

#### REGLER

Reglerne er simple – cyklen eller cyklerne skal holdes i gang i to timer, og så tæller I kilometerne sammen.

#### PRÆMIER

Der er pokaler til de 3 afdelinger/ bosteder, som samler flest kilometer.

#### DELTAGELSE ER HELT GRATIS

Det eneste vi forventer af jer er, at I inviterer jeres patienter og beboere til at cykle med på kondicyklen, og så tilmelder jer inden den 1. juni på <https://dai.nemtilmeld.dk/198/> med forventet antal deltagere.

#### PLAKATER OG DIPLOMER

Efter tilmelding er modtaget, får I tilsendt plakater så I kan reklamere for "cykeldagen" og et diplom til deltagerne. Jo tidligere I tilmelder desto hurtigere modtager I plakat m.v.

#### TILMELDING:

<https://dai.nemtilmeld.dk/198/>

#### TILMELDINGSFRIST

Senest den 1. juni 2021

#### KONTAKT

Idrætskonsulent  
Lisbeth Crafack  
Tlf. 20 45 91 69  
E-mail: [lisbeth@dai-sport.dk](mailto:lisbeth@dai-sport.dk)

Idrætskonsulent  
Per Godballe Sørensen  
Tlf. 29 24 21 26  
E-mail: [per@dai-sport.dk](mailto:per@dai-sport.dk)

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



Arbejdernes Landsbank

Bygger på sunde værdier