

## **Beretning for Region Hovedstadens Idrætsmøde, d. 2. februar 2021.**

Så er der igen gået to år, det ene lidt mere mærkeligt end det andet, som vi alle har bemærket. Det seneste år har været hårdt ved senioridrættens, hvor vi har lidt afsavn af både idræt og det sociale fællesskab, som vi har i foreningerne.

### **Udvalget:**

I de to forgangne år har vi været fem i udvalget; Anette Schneider, Allan Hansen, Hanne Foss, Lis Lunn og Jóhanna Jakobsdóttir. Ved årsskiftet 19/20 blev der lavet formands og næstformands skift. Jóhanna overtog formandsposten fra Anette og Allan overtog næstformandsposten fra Johanna. Dette skete i anledning af at Anette overtog hvervet som kasserer i Region Hovedstaden og derfor ønskede ikke at besidde begge poster samtidigt.

Anette har siddet i seniorudvalget i 20 år, heraf 17 år som formand. Hun er en stærk medspiller i et fællesskab, og en værdifuld vidensbank når det kommer til DAI og alt det gode arbejde der bliver lavet der. Anette har siddet i de diverse udvalg i DAI og været med til at sætte sit præg på udviklingen af DAI, både på landsplan og i Region Hovedstaden. Anette ønsker ikke at opstille til genvalg og derfor skal hun have vores dybeste Tak for alt det, hun har bidraget med i vores udvalg. Ord kan ikke række.

Lis skal også have vores store Tak for sit arbejde og bidrag i DAI og i Seniorudvalget. Lis har af helbredsmæssige årsager, valgt at stoppe i udvalget. Hun har siddet i udvalget i 16 år og har ligeledes siddet i udvalget i Region Sjælland og været formand for det udvalg i 8 år. Vi ønsker hende alt det bedste på hendes vej.

I starten af 2019 tiltrådte Marie-Louise Trier Hauge som ny idrætskonsulent i DAI, og med hende har vi haft et tæt og konstruktivt samarbejde, idet hun stadig deltager i vores bestyrelsesmøder. Vores tidligere idrætskonsulent, Poul Sølvstein, flyttede med sin familie til Nordjylland i 2019. Vi takker ham for hans arbejde igennem mange år.

### **Aktiviteter:**

I året 2019 fik vi afholdt nogle gode aktiviteter, bl.a. naturmotion og inspirationsdag til udendørs aktiviteter. Vi havde ligeledes planer om at afvikle inspirationsdag til indendørs aktiviteter, men på grund af for få tilmeldinger og tekniske udfordringer, valgte vi at aflyse arrangementet, med et håb om at kunne gennemføre aktiviteterne i 2020.

I 2020 blev vores arbejde lagt ned af Covid19, men vi gennemførte et enkelt arrangement, hvilket var en gåtur i Dyrehaven, med overskriften Brunsttur. En meget fin og vellykket tur, som både indeholdt interessant viden, fortalt af Lars Høigaard, om dyrene og naturen og tæt kontakt til dyrene, deres lugt og lyd.

### **DAI på landsplan:**

I 2019 blev Seniorcamp afholdt på Als i Sønderjylland, med rekordmange tilmeldinger og mange gode oplevelser, både idrætslige og sociale. Seniorcamp var igen på programmet i 2020, men blev aflyst pga. Covid19. Der er planer om Seniorcamp i 2021, som vi håber bliver afholdt.

CSIT eller World Sport Games blev afholdt i Tortosa i Spanien i sommeren 2019. DAI deltog med deltagere bl.a. i Tennis og fodbold, men deltagelse af senioridræt blev aflyst, idet der kun var to

lande repræsenteret i senioridrætten. CSIT bliver forhåbentligt afholdt i juni, i Italien, med repræsentation af Senioridrætten.

Seniorudvalget på landsplan mødtes i Erritsø ved Fredericia i februar 2020, hvor der blev set på senioridrættens status og aktiviteter i landets regioner. Derefter ramte Covid19, så det blev også stille på den front.

Vi håber at det ser lysere ud i 2021, på idrættens vegne og at vi, stille og roligt, kan komme i gang igen med at planlægge og gennemføre aktiviteter, som samler vores medlemmer på tværs af Regionen og på landsplan.

### **Udvalgsarbejdet/Foreningskontakt:**

Vi har i længere tid nu, været optaget af hvordan vi kommer bedste muligt i kontakt med vores medlemmer rundt omkring i Regionen. Nogle foreninger har vi allerede fin kontakt til og det er vi meget glade for. Andre foreninger har vi mindre kontakt til og nogle slet ingen kontakt. Det har vi haft et ønske om at ændre for udvalget eksisterer ikke uden sine medlemmer, og uden medlemmernes opbakning, til de tiltag vi laver.

Vi havde en oplevelse af at vi ikke altid kunne komme i kontakt med foreningerne, og derfor har vi lavet et godt stykke arbejde, som bestod i at opdatere vores kontaktinformationer ud til foreningerne og håber at det arbejde betaler sig, når vi går i gang igen.

For at komme endnu tættere på vores foreninger, har vi afholdt et par netværksmøder i 2019 og i 2020 havde vi endnu to planlagt, som vi håber vi kan gennemføre i 2021. Formålet med netværksmøderne er at komme i tættere dialog med foreningerne, vise hvem vi er, og hvad udvalget står for samt høre hvordan vi kan styrke samarbejdet med vores medlemmer. Når det kommer til vores aktiviteter, har lån af hal for afholdelse af aktiviteten, været vores største udfordring. Vi har et godt samarbejde med enkelte klubber, som er meget behjælpelige til at stille haller til rådighed. Men vi har brug for flere klubbers samarbejde og håber at netværksmøderne, er med til at åbne den mulighed.

### **Økonomi:**

Økonomien løber rundt, selvom aktiviteterne har ligget stille i 2020. Der foreligger rammebudget for både 2021 og 2022. Det er altid svært at forudsige et evt. over-/underskud, idet det afhænger af hvilke aktiviteter vi har. Hver aktivitet bliver planlagt, så den enten løber rundt eller genererer et lille overskud. Nogle gange vælger vi at trække på vores kapital, for at undgå at vores aktiviteter bliver for dyre.

### **Fremtidigt arbejde:**

Udvalget har brug for flere hænder, hvad end det er i form af faste udvalgsmedlemmer eller i form af frivillige som er villige til at være med til ad hoc-opgaver, som fx kunne være planlægning og afholdelse af enkelte aktiviteter.

Vi tror og håber, at vi kommer godt i gang igen i året 2021, selvom det første kvartal evt. bliver lidt stille. Vi ved hvor stor betydning foreningslivet har for klubberne, både på det fysiske, psykiske og sociale plan, og det er vort håb at foreningslivet i klubberne og i udvalgene får bedre levevilkår i den kommende tid.

**Tak:**

Tak til jer der deltager på Idrætsmødet. Tak til vores foreninger og for det engagement vi mærker i foreningslivet, tak for det gode samarbejde. Tak til jer i udvalget, for at bidrage med den gode energi, som gør et godt udvalg endnu bedre.

Januar 2021  
Jóhanna Jakobsdóttir