



NORDJYLLAND



D. 14. MAJ 2020, KL. 9.30 - CA. 15.00

BRØNDERSLEV HALLEN, KNUDSGADE 15, 9700 BRØNDERSLEV

# INSPIRATIONS DAG

## SENIOR 60+

Kom og få inspiration til dine foreningsaktiviteter i fællesskab med andre foreninger. DAI Nordjyllands senioridrætsudvalg vil sammen med Krudtuglerne Brønderslev være vært for en festlig dag med sjove aktiviteter.

### STED:

Brønderslev Hallen, Knudsgade 15, 9700 Brønderslev.

### TID:

Start kl. 09.30.  
Slut ca. kl. 15.00.

### TILMELDING:

Tilmelding senest den 5. maj 2020.  
Tilmelding sker på [dai.nemtilmeld.dk](http://dai.nemtilmeld.dk), se under Region Nordjylland, hvor betaling også foregår.

Pris pr. deltager kr. 125 -

### PROGRAM:

KL 09.30 Ankomst.  
KL 10.00 Velkomst v. Else Marie Pedersen og Eddy Marrup.  
KL 10.10 Fælles opvarmning til musikprogram.  
KL 10.25 Valg af idrætsgren.  
KL 10.30 Afgang til de enkelte baner.  
Idrætsgrene formiddag – vælg imellem

### Indendørs:

- Gymnastik i hallen
- DAI kurling

### Udendørs:

- Petanque
- Krolf

KL 12.00 Frokost i hallens cafeteria.

KL 13.00 Idrætsgrene eftermiddag – vælg imellem

### Indendørs:

- Bowling
- Bowls

### Udendørs:

- Naturmotion med lokal guide
- Krolf

KL 14.30 Kaffe i hallen med præmieuddeling og afslutning.

### FORPLEJNING:

Kaffe, the og brød ved ankomst. Biksemad og tilbehør ved frokost og kage/kaffe ved afslutning.

### YDERLIGERE INFORMATION:

#### KONTAKT:

**POUL SØLVSTEIN, KONSULENT**

**TLF. 4040 05 87**

**E-MAIL: [POUL@DAI-SPORT.DK](mailto:POUL@DAI-SPORT.DK)**

DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND



**Arbejdernes Landsbank**

Bygger på sunde værdier