



REFERAT

Møde i:	Idrætsforum – Senioridræts landsudvalget
Mødedato:	Lørdag den 26. oktober 2019
Mødested:	Dalum Landbrugs Skole
Mødedeltagere:	Mariann Hahn-Thomsen, Anette Schneider, Hanne Foss, Kirsten Jensen, Gudrun Larsen, Jørn Tang, Johanna Jakobsdottir samt Mogens Damgaard, Birthe Henriksen og konsulent Thomas Ahrentz. Undervejs fik vi besøg af Peer Huniche, Peter Rasmussen og Aase Klitte Holmgren.
Afbud:	

Dagsorden for DAI Senioridræt:

1. Velkommen og præsentation af deltagere.
2. Seniorcamp:

Evaluering: Anette Schneider takkede Jørn Tang og hans lokale værtsforening for nogle fantastiske dage i Nordborg med de 135 deltagere (ny rekord)

- 57% besvarede undersøgelsen (herunder fælles svar fra ægtefæller), hvilket er en høj svarprocent.
- Folk var generelt glade for dagene.
- Der var gangbesværede, der havde svært med at gå over til hotel 400 meter fra Idrætscenter.

Mødedeltagerne kom med følgende kommentar:

- Forslag om 3 dage, altså en ekstra dag.
- Kunne søge ekstra midler ved Forbundet, hvis vi gjorde noget ekstra.
- En region havde oplevet at nogle foreningerne hører slet ikke havde fået tilbuddet (var kommet videre fra foreningens formand). Hvordan sikre vi at der bliver hørt om Senior Campen. Kunne vores Nyhedsbrev fra Forbundet hjælpe os med at få det bredere ud.

Seniorcamp fremadrettet:

Det blev besluttet, at senioridrætsudvalget ønsker at Senior Campen skal fortsætte i 2020. Musholm (Korsør) blev nævnt som eventuelt base. Dialog om de 2 dage skal fastholdes eller man skulle tage 3 dage. Dette tages op i det nedsatte Camp styregruppe. Følgende blev udpeget: Anette Schneider, Johanna Jakobsdottir, Jørn Tang (ad hoc) og Thomas Ahrentz

3. DAI Kurling:

Der er sket en positiv udvikling indenfor idrætten, særligt region Sjælland har taget nogle flotte skridt. Derfor er der kommet et behov for revidering af regelsæt. Det skal være nemt for foreningerne at forstå Kurling grundregler, så de kan komme godt i gang.

Forslag til DAI Kurling retningslinjer/regler blev gennemgået og det blev besluttet at disse grundregler skulle sendes rundt til regionerne til gennemsyn for derefter at blive vedtaget til næste Senioridræts udvalgmøde. Enighed om at gøre det simpelt, og at de samme regler gælder i alle regioner.

- Herudover skal der være turneringsregler. Erly fra Sjælland har lavet et skriv der også indeholder spilleregler, som der bliver kikket på.

4. Orienteringspunkter:

Runde fra regionerne

Region Hovedstaden, Johanna.

Gang i aktiviteter – forskellige. Fødder, naturmotion, bevidsthedsgørende øvelser. Ønske om 2 tilbageværende aktiviteter – inspiration til indendørs og udendørs. Udendørs var en succes. Indendørs måtte desværre aflyses. Svært at få kontakt til foreningerne. Det er så endt ud i at vi vil lave netværksmøder, for at komme tættere på foreningerne.

Region Sjælland, Peter.

Bruger megen tid på krolf. DAI Kurling som vinteraktivitet. Nu overvejes studiebold. Ny forening i Roskilde skal der også arbejdes med.

Region Syddanmark, Jørn.

Der foregår lidt på Fyn. Også problemer med at få kontakt til foreningerne. Laver initiativer og kommer med gæsteinstruktør for at komme tæt på foreningerne.

Kegler, bowling og tennis er dødt i Syddanmark.

Region Nordjylland, Gudrun.

Forening med stavgang. Alt foregår på foreningsplan. 6 i seniorudvalget.

Region Midtjylland, Mariann

Beachparty – med 20 deltagere. Succes, sluttede af med grill.

Midtjylland har fået 4 nye folk med, da de har interesse for at give gode råd, være med i udvalgets arbejdet, men ikke være valgt.

Fra Konsulenten.

Bevæg dig for livet. DIF og DGI satsning. Kommuneaftale, enter som senior eller visionskommune. Projektet kører sin gang.

Satsninger – overvejelser i konsulentgruppen. Hvad skal vi gøre fremadrettet? Pia Brandt har også udviklet et DAI Balancekursus. DAI Kurling er der også fremtid i, foreningerne er glade for det.

Birte Henriksen oplæg og efterfølgende dialog

- Birthe gennemgik DIF Strategiaftalen, og de mål der er i den, samt status. På statusmødet var DIF tilfredse, og mange mål er allerede nået for 2019.
- Hvis den primære målgruppe er de svage ældre, kræver det mange konsulenttimer.
- Spørgsmål: Hvem skal være vores primære målgruppe?
- Foreningerne søger ikke de puljer der er- de kan få hjælp fra konsulenterne til at lave ansøgningen. Men ved de det findes?
- Primær målgruppe:
 - Vores foreninger
 - De svage ældre
 - Hvordan får vi fat i de inaktive?

Nye aktiviteter:

- Gå (vandre)

Satsninger:

- DAI Kurling (stævneform)
- Ryg 1 samt RYG 2 kursus og Balance kursus (nyt)
- Dialog med Forbundsledelsen om en ny Forbundssatsning (kunne være "ensomme mænd"). Der afholdes et møde om emnet.

Nyt møde i februar/marts 2020 i landsudvalget for senior.