



Cross Boule

Forord

Cross Boule – når som helst og hvor som helst

Dansk Arbejder Idrætsforbund er glade for at kunne præsentere Cross Boule - et boldspil, hvor alle kan være med. Spillet er kendt for at fyre op under spændende dystre såvel som det gode humør. Vi håber, at Cross Boule er en aktivitet, som vores foreninger vil tage til sig og tilbyde deres medlemmer.

Græsplæne, spisestue, skov - kun fantasien sætter grænser, for Cross Boule kan spilles overalt. Derfor er spillet heller ikke afhængigt af vind og vejr, men kan spilles året rundt. Cross Boule er oplagt at kombinere med andre aktiviteter i naturen og er meget socialt. Spillet kræver hverken baner eller særlige faciliteter, da deltagerne selv bestemmer rammerne - mange forhindringer gør kun spillet mere udfordrende og underholdende.

Beskrivelse af spillet

Hver spiller forsøger at få sine boules til at ligge så tæt ved den lille "mål-boules" (også kaldet "Jack"). Der gives point efter, hvem der kommer tættest på Jack, og hvem der kan lave forskellige formationer med sine boules. Den spiller, der først når 13 point, vinder første sæt. Der spilles videre, til der er en klar vinder på point. Man spiller bedst af tre sæt, så den der først har vundet 2 sæt – vinder kampen. Cross Boule kan spilles som et "alle mod alle spil" eller i hold á 2-3 spillere. Holdspillet forklares senere.



Regler

Hver spiller får tre boules af samme design/farve. Først markeres startstedet. Den yngste spiller kaster Jack, og hver spiller kaster sin første boule. Hvis det ikke er muligt at se Jack fra startstedet, må spilleren ikke se Jack'ens position, før hver spiller har kastet den første boule. Den spiller, der er længst væk fra Jack'en, kaster den næste boule. Afstanden fra Jack til de respektive boules måles fra kant til kant. Først når alle spillerne har kastet deres boules, skal der fordeles point (se point-system).

Spilleren med færrest point i den netop afsluttede runde starter næste runde og laver det nye startsted. Er der spillere med samme antal point – er det igen den yngste, der kaster Jack'en.

Regler - fortsat

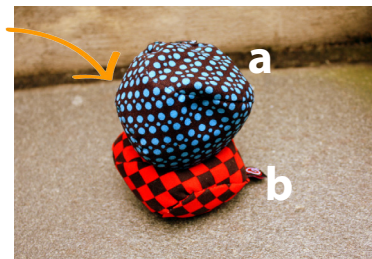
Særlige forhold ved Cross Boule

- Du må bruge den kasteteknik, du ønsker.
- Spillerne bestemmer selv banen.

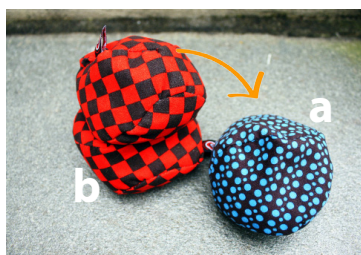
Eksempel: Jack'en må gerne ligge på en bænk , op ad en mur eller bag forhindringer.

TOP-kast:

Hvis en spiller kaster sin boule (a) sådan, at den lander på toppen af en modstanders boule (b – se billede 1) er den boule, som ligger nederst (b) neutraliseret og ikke med i spillet mere. Hvis det senere i spillet sker, at den øverste boule (a) væltes af, så er neutraliseringen ophævet og boule (b) er med igen – se billede 2.



1



2

Pointsystem



KONTAKT - 2 point

Spilleren får 2 point, hvis en boule er i kontakt med Jack.

Det giver 1 point for tættest og 1 point oveni for at røre. Hvis 2 af samme design/farve har kontakt gives $2 + 2 = 4$



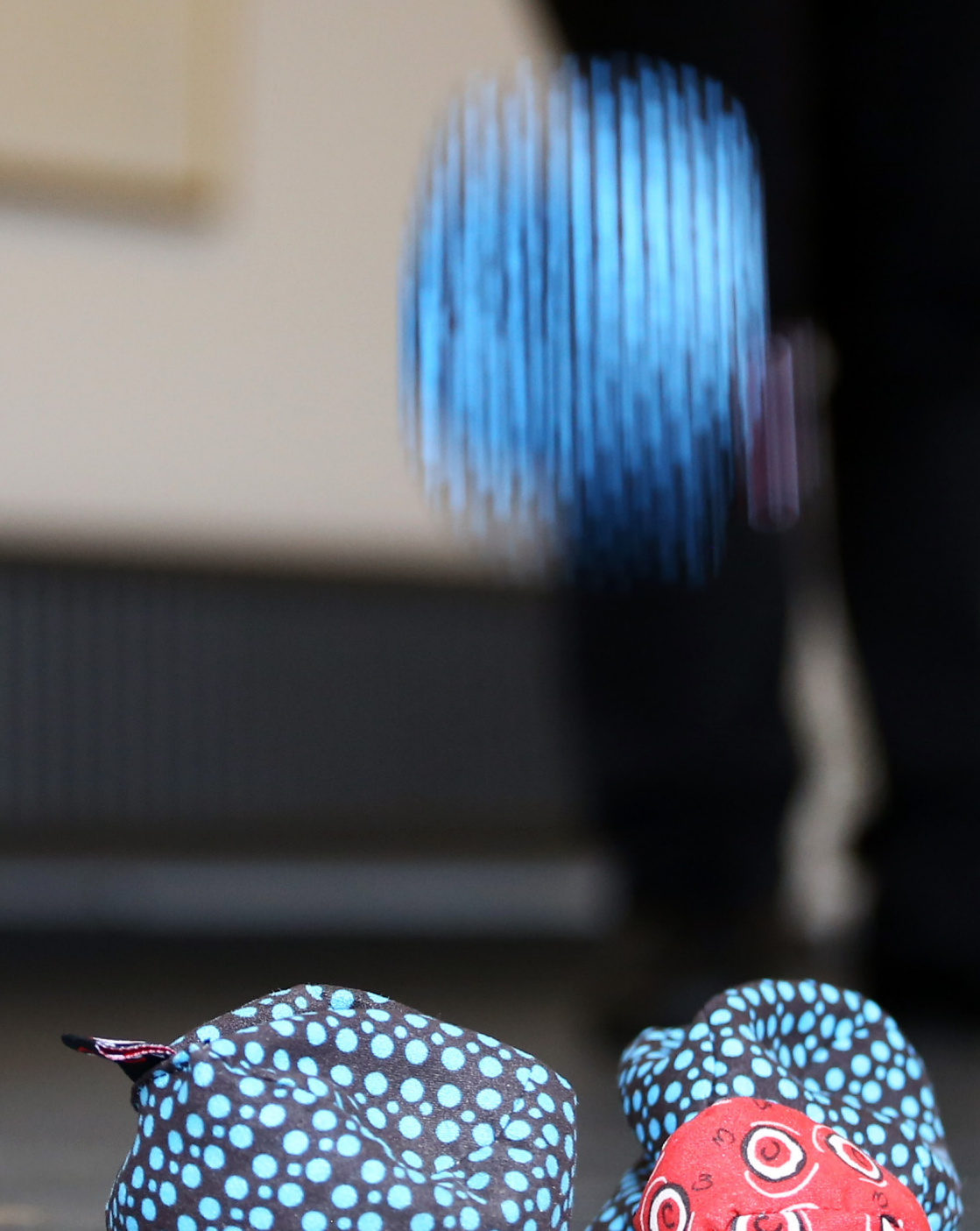
ORMEN - 3 point

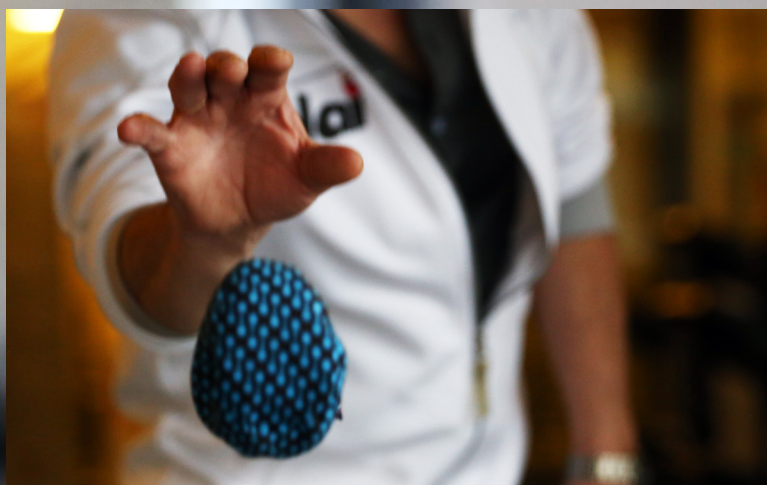
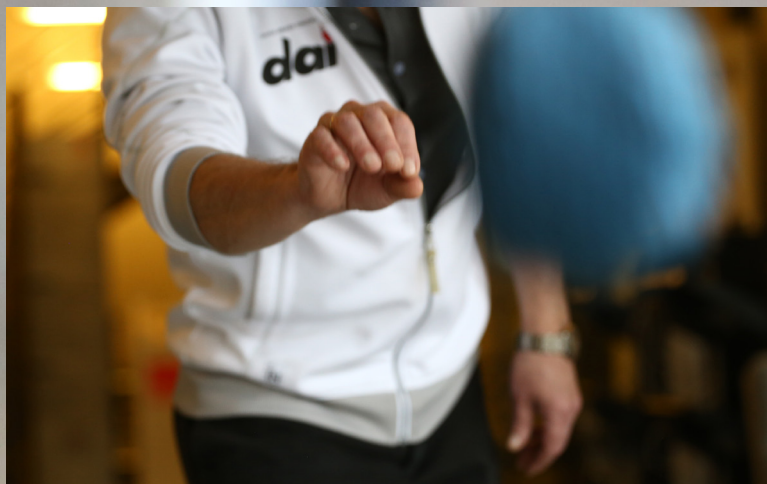
For at få point for ORMEN skal en boule (a) være i kontakt med Jack og den anden (b) må være i kontakt med (a).



SLANGEN - 5 point

Ormen bliver til en slange, hvis den tredje boule (c) berører boule (b).

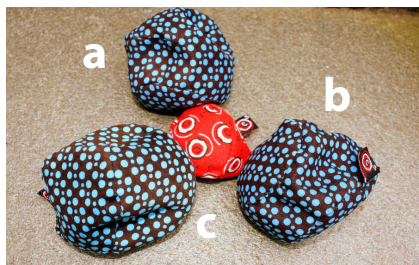






PYRAMIDEN - 5 point

For at få point for en pyramide skal en boule (a) berøre Jack mens boule (b) og boule (c) begge berører boule (a).



BLOMSTEN - 5 point

Hvis alle boules rører ved Jack får spilleren 5 point for blomsten



BJERGETS KONGE - 5 point

Hvis en spiller positionerer sin boule (a) direkte på toppen af Jack bliver vedkommende "Bjergets konge" og får 5 point.

Holdspil

For at spille Cross Boule i hold kræves flere sæt. Et hold bruger boules med samme design/farve.

Spillerne deles i hold med 2 - 4 spillere på hvert. Hver spiller får 3 boules (med 3 - 4 spillere – 2 boules) af samme design/farve. Spillerne bestemmer selv, i hvilken rækkefølge spillerne på holdet skal kaste deres boules.

Alle deltagere placeres på hold med f.eks. tre spillere på hvert. Hvert hold finder på et navn, som noteres på regnskabsarket.

Jack kastes ud, og efter tur skiftes holdene til at kaste en boule. Når alle boules er kastet, finder I ud af, hvilke hold der skal have point.

Er der mange hold/spillere, kan bedste hold få seks point, næstbedste fem point osv.

Ved denne pointstruktur skal det aftales, hvor meget man spiller til (Eksempelvis: Det hold der først når 30 point har vundet, eller der spilles bedst af 10 runder).

Man kan også følge den traditionelle pointstruktur, som er beskrevet i dette hæfte. I tilfælde af mange hold, kan det dog være svært at afgøre, hvem der vinder, da de mange boules kan ende i én stor bunke.

Andre muligheder for organisering af Cross Boule

Det er vigtigt, at kunne variere spillet, så det passer til både børn og voksne.

Hvis I er mange spillere, kan det anbefales at spille kortere kampe med hurtig "sejrs-feedback".

Denne kampform har vist sig at være meget populær blandt børn og unge mennesker.

Kampene spilles på afgrænsende baner (kun fantasien og sikkerheden sætter grænser), og der spilles på tid (eksempelvis 5-8 min pr. kamp).

Banerne placeres sådan, at der spilles i rækker ved siden af hinanden, og når tiden er udløbet, stoppes spillet og der kåres en vinder.

Spiller I indendørs, kan badmintonbaner eller andre streger bruges som baneafgrænsning.

Når kampen er slut, rykker vinderne mod højre til en ny bane, mens taberne bliver på den bane, hvor de lige har spillet. På den måde spilles der kortere spil mod forskellige modstandere, og der kan til sidst kåres en samlet vinder i forhold til vundne kamp.

OBS: For at skabe dynamik i spillet, kan I også spille til færre point (eksempelvis 7 eller 9 point pr. kamp) og på den måde skifte modstandere hurtigere. Kampformen medfører dog uregelmæssige skift, da kampene vil have forskellig længde.

Kontakt

Har du lyst til at læse mere om DAI, så klik ind på www.dai-sport.dk.

Her kan du finde kontakthinformationer til regioner, klubber og vores idrætskonsulenter, hvis du har brug for hjælp eller gode ideer, få hjælp til starte en ny klub op eller hvis I har fået lyst til at melde jer ind i DAI.



**Arbejdernes
Landsbank**



Copyright ©

Dansk Arbejder Idrætsforbund

Idrættens Hus

Brøndby Stadion 20

2605 Brøndby

Telefon: 4326 2384

E-mail: dai@dai-sport.dk

www.dai-sport.dk

Foto:

Poul Sølvstein, idrætskonsulent DAI

Forfatter:

Poul Sølvstein, idrætskonsulent DAI

