



# KROLF

- EN IDRÆT FOR ALLE



NU MED OFFICIELT DM!



# BLIV EN DEL AF KROLF-FÆLLESSKABET

Krolf er igennem de seneste år blevet en af de mest populære nye idrætter - og det med god grund. Spillet er let at gå til, kræver ikke det store udstyr og giver mange gode snakke og bekendtskaber.

Med over 150 idrætsforeninger i hele landet, som spiller krolf, så er der både et sted at starte for dig, som vil i gang med spillet, og for jer som er en forening eller overvejer at lave en forening, er der masser af muligheder for at konkurrere mod og hygge sig med andre foreninger i Dansk Arbejder Idrætsforbunds (DAI) turneringer.

Sporten er faktisk blevet så populær, at den i 2015 blev anerkendt i Danmarks Idrætsforbund, og derfor kan man hvert år spille med om det officielle Danmarks-mesterskab i krolf under Dansk Arbejder Idrætsforbund.

## Spillet og banen

Spillet er en mellemting mellem krocket og golf - hvor der spilles på et fritliggende græsareal på cirka 1/2 fodboldbane. Her bruges køller, som vi kender fra krocket - men i stedet for buer, spiller man på huller.

Banen består af 12 huller, som det gælder om at gå igennem med færrest mulige slag. Det kan både være en permanent bane med fastetablerede huller, eller den kan laves fra gang til gang - en såkaldt mobil krolfbane. I dag findes der krolfbaner i hele landet, og hvis jeres forening mangler én, så hiv endelig fat i en af vores konsulenter, som kan være behjælpelige.

På [www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk) kan du hente krolfregler og læse mere om spillet.

## Krolf-udstyr

Man må ikke gå ned på krolf-udstyr, og der er da også visse ting man har brug for, for at spillet bliver sjovt.

Igennem DAI kan foreninger købe en tilbudspakke. Se mere om dette på [www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk) eller forhør jer hos vores idrætskonsulenter. Tilbudspakken består af:

- 12 stk. nummerflag + 1 startflag
- 5 stk. krolfkøller.
- 20 kugler.
- 5 stk. skriveunderlag
- 12 stk. forringer med låg



## VÆR MED I DAI

Er I en klub, nogle venner, familie eller skoleklasser, der har lyst til at deltage i et Idrætsforbund, der sætter breddeidræt og socialt samvær i fokus?

Et medlemskab i Dansk Arbejder Idrætsforbund koster 600,- årligt, uanset antallet af medlemmer. Medlemskabet giver samtidig adgang til alle idrætsgrenene i vort forbund og en forsikringsdel, som dækker foreningens ledere og personer, som af bestyrelsen er udpeget til at varetage bestemte hverv i foreningen. Se mere på [www.dai-sport.dk](http://www.dai-sport.dk).

Du/I kan også vælge at melde jer ind i en af vore mange klubber i hele landet. Oplysninger om klubber i lokalområdet fås ved henvendelse til vores idrætskonsulenter.

# KONTAKT EN KONSULENT

## Region Hovedstaden

- [www.dai-hovedstaden.dk](http://www.dai-hovedstaden.dk)  
Poul Sølvstein, Senioridrætskonsulent  
Telefon: 4040 0587 -  
E-mail: [poul@dai-sport.dk](mailto:poul@dai-sport.dk)

Kirsten Holmer, Idrætskonsulent  
IFS-Ildræt For Sindet  
Telefon: 2924 2126  
E-mail: [kirsten@dai-sport.dk](mailto:kirsten@dai-sport.dk)

## Region Sjælland

- [www.dai-sjælland.dk](http://www.dai-sjælland.dk)  
Poul Sølvstein, Senioridrætskonsulent  
Telefon: 4040 0587 -  
E-mail: [poul@dai-sport.dk](mailto:poul@dai-sport.dk)

Kirsten Holmer, Idrætskonsulent  
IFS-Ildræt For Sindet  
Telefon: 2924 2126  
E-mail: [kirsten@dai-sport.dk](mailto:kirsten@dai-sport.dk)

## Region Syddanmark

- [www.dai-syddanmark.dk](http://www.dai-syddanmark.dk)  
Poul Sølvstein, Senioridrætskonsulent  
Telefon: 4040 0587  
E-mail: [poul@dai-sport.dk](mailto:poul@dai-sport.dk)

Kirsten Holmer, Idrætskonsulent  
IFS-Ildræt For Sindet  
Telefon: 2924 2126  
E-mail: [kirsten@dai-sport.dk](mailto:kirsten@dai-sport.dk)

## Region Midtjylland

- [www.dai-midtjylland.dk](http://www.dai-midtjylland.dk)  
Poul Sørensen, Idrætskonsulent  
Telefon: 4010 4572  
E-mail: [poul.s@dai-sport.dk](mailto:poul.s@dai-sport.dk)

Lisbeth Crafack, Idrætskonsulent,  
IFS-Ildræt For Sindet  
Telefon: 2045 9169  
E-mail: [lisbeth@dai-sport.dk](mailto:lisbeth@dai-sport.dk)

Thomas Ahrentz, Senioridrætskonsulent  
Telefon: 2175 0724  
E-mail: [thomas@dai-sport.dk](mailto:thomas@dai-sport.dk)

## Region Nordjylland

- [www.dai-nordjylland.dk](http://www.dai-nordjylland.dk)  
Poul Sørensen, Idrætskonsulent  
Telefon: 4010 4572  
E-mail: [poul.s@dai-sport.dk](mailto:poul.s@dai-sport.dk)

Lisbeth Crafack, Idrætskonsulent,  
IFS-Ildræt For Sindet  
Telefon: 2045 9169  
E-mail: [lisbeth@dai-sport.dk](mailto:lisbeth@dai-sport.dk)

Thomas Ahrentz, Senioridrætskonsulent  
Telefon: 2175 0724  
E-mail: [thomas@dai-sport.dk](mailto:thomas@dai-sport.dk)



Arbejdernes  
Landsbank

