

En artikel fra [DANSK ARBEJDER IDRÆTSFORBUND](#)

Ildræt - 100 km for mental sundhed

Offentliggjort: 11.04.2019

100 km for mental sundhed er cykelture på 10 km for dig, som værdsætter snakkene, smilene og de gode oplevelser på cyklen.

Turene foregår i roligt tempo, hvor alle kan være med og hyggen og trafikssikkerheden er i højsædet. Turene er gratis og arrangeret af de lokale foreninger og projekter som har meldt sig til.

Tilmelding er ikke nødvendig - du møder bare op. Deltagelse sker på eget ansvar.

Vind flotte lodtrækningspræmier!

Hvis du cykler med på 10 ture har du chancen for at vinde lækre lodtrækningspræmier. Mere om dette her på siden på et senere tidspunkt.



Herunder kan du se de steder som deltager i 2019 og hente invitationen til deres arrangement. Invitationen kommer på herunder når arrangøren har godkendt den.

IF Kæmperne/IFK98
- København
[Hent invitation](#)

GIF - Idræt på tværs
- Gentofte
[Hent invitation](#)

Ildræt på tværs
- Rønne
[Hent invitation](#)

Skibbyhøj
- Skibby
[Hent invitation](#)

Psykiatrisk Center Glostrup
og Sundhedsfælleskabet
- Glostrup
[Hent invitation](#)

IF Vikingerne
- Frederikssund
[Hent invitation](#)

Ildræt på Tværs
- Svaneke
[Hent invitation](#)

IF Frisk
- Ringsted
[Hent invitation](#)

Stubberupgård

- Borup

[Hent invitation](#)

Vejen Frem og Værestedet Fortuna

- Næstved

[Hent invitation](#)

Limfjordens IF

- Nykøbing Mors

[Hent invitation](#)

Hjallerup Bordtennisklub

- Hjallerup

[Hent invitation](#)

Gundsø Senioridræt

- Gundsø

[Hent invitation](#)

IF Sund Stil

- Kalundborg

[Hent invitation](#)

Dalgashus

- Varde

[Hent invitation](#)

IF Silkesind

- Silkeborg

[Hent invitation](#)

IF Mob din krop

- Frederikshavn

[Hent invitation](#)